

## EMBLICA

**Nome científico:** *Emblica officinalis*

**Sinonímia científica:** *Phyllanthus emblica*, *Cicca emblica* (L.) Kurz, *Diasperus emblica* (L.) Kuntze, *Dichelactina nodicaulis* hance, *Emblica arborea* Raf.

**Nome popular:** Amla, Emblic, myrobalan, groselha indiana, árvore de Malacca.

**Família:** Phyllanthaceae

**Parte Utilizada:** Fruto

**Composição Química:** Extrato padronizado em 40% taninos

A árvore é pequena a média de tamanho, atingindo 1-8 m de altura. Os ramos não são glabros ou finamente pubescentes, 10-20 cm de comprimento, geralmente decíduos; As folhas são simples. O fruto é quase esférico, amarelo claro esverdeado, bastante liso e duro na aparência, com seis listras verticais ou sulcos. O amadurecimento ocorre no outono, às bagas são colhidas à mão depois de subir para os ramos superiores que carregam os frutos. O sabor da emblica é amargo, adstringente, e bastante fibroso.

### Indicações e Ação Farmacológica

O fruto desta planta é utilizado sozinho ou em combinação com outras partes da planta para tratar muitas doenças.

Alguns estudos indicam ações da substancia como antipirético, analgésico, cardioprotetor, gastroprotetor, auxiliar na proteção dos rins e atividades neuroprotetoras.

Suas principais indicações incluem febre, diurético, laxante, revigorante para o fígado, saúde estomacal, anti-inflamatório, tônico capilar, auxiliar na saúde do estomago e como digestivo.

#### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

Também é um excelente antioxidante (são substâncias que possuem poder de combater radicais livres, mantem a saúde da pele, retarda o envelhecimento e previne doenças como diabetes, doenças de coração e os cânceres).

Por ser um potente antioxidante estudos experimentais têm mostrado que Amla possui efeitos antineoplásico, neuromodulador, modulador da quimioterapia e efeito quimiopreventivo, pela eliminação dos radicais livres, efeito antioxidante, anti-inflamatório, atividade antimutagênica e imunomodulador, propriedades que são eficazes no tratamento e prevenção do câncer.

Diversos estudos corroboraram sistematicamente o potencial anti-inflamatório apreciado popularmente pela espécie *E. officinalis*, em particular os taninos isolados de seus frutos. ASMAWI, M. Z. e colaboradores, examinaram os efeitos do extrato de *E. officinalis* sobre o edema de pata induzida por dextrano e carragenina. Neste estudo, ficou apontado um potencial anti-inflamatório estatisticamente significativo, somado a elucidação de que tal mecanismo, diferentemente de outros anti-inflamatórios, não provém exclusivamente da inibição de mediadores lipídicos como a ciclo-oxigenase ou lipoxigenase, mas na interferência na produção de leucotrienos e quimiotaxia de leucócitos polimorfonucleares. A partir desta avaliação, infere-se a possibilidade de uso em composições contra doenças inflamatórias autoimunes, onde a migração de leucócitos constitui um fator importante na patogenia da doença. Relacionado a estes efeitos, PERIANAYAGAM, J. B. e colaboradores também foram capazes de identificar posteriormente uma atividade analgésica e antipirética significativa, relacionada à suplementação com o extrato obtido a partir dos frutos de *Embllica officinalis*. Deste modo, *Embllica officinalis*, é tida como uma especial candidata nos cuidados de inflamações crônicas e agudas, concomitante a sua ação inibidora da geração de radicais livres (MUTHURAMAN, A. et al. 2011; DANG, G. K. et al. 2011).

Externamente, promove clareamento da pele e possui ação antioxidante atuando como anti-idade.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

### Toxicidade/Contraindicações

Não é recomendado para pacientes que apresentam hipersensibilidade a qualquer um dos componentes encontrados na planta. Pode causar reações adversas como constipação, prurido, urticária e dificuldade respiratória.

Grávidas e lactantes não devem consumir este produto, a menos que seja expressamente recomendado por um médico.

### Dosagem e Modo de usar:

#### Uso interno

**Extrato seco 40%:** 350 mg, duas vezes ao dia.

#### Uso externo

Pode ser usado na concentração de 0,5 a 2% para usos diversos.

- 🌿 0,1 a 0,5% como antioxidante,
- 🌿 0,5 a 1,0% como anti-idade eliminador de rugas,
- 🌿 1,0 a 2,0% clareador da pele.

### Referências

Phyllanthus emblica L. USDA, NRCS. 2007. PLANTAS banco de dados. ([Http://plants.usda.gov](http://plants.usda.gov), agosto de 2006). National Plant Data Team, Greensboro, NC 27401-4901 EUA.

Sai Ram M, Neetu D, Yogesh B, et al. Propriedades citoprotetoras e imunomoduladoras de Amla (*Emblica officinalis*) em linfócitos: um estudo in vitro. J Ethnopharmacol. 2002; 81 (1): 5-10.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)

Baliga MS, Dsouza JJ. Amla (*Emblica officinalis* Gaertn), a wonder berry in the treatment and prevention of cancer. *Eur J Cancer Prev.* 2011 May;20(3):225-39

ASMAWI, M. Z. Anti-inflammatory activities of *Emblica officinalis* Gaertn leaf extracts. *J Pharm Pharmacol*;45:581-4, (1993).

Perianayagam, J. B. et al. Evaluation of anti-pyretic and analgesic activity of *Emblica officinalis* Gaertn. *J. Ethnopharmacol.* 95:83-5. (2004).

MUTHURAMAN, A. et al. The antiinflammatory potential of phenolic compounds from *Emblica officinalis* L. in rat. *Inflammo pharmacology* 2011;19:327-34.

DANG, G. K. et al. Antiinflammatory activity of *Phyllanthus emblica*, *Plumbago zeylanica* and *Cyperus rotundus* in acute models of inflammation. *Phytother Res*;25:904-8. (2011).