



## CINNACAN

**Nome científico:** *Cinnamomum ssp.*

**Sinonímia científica:** *Cinnamomum zeylanicum* Blaume, *Cinnamomum verum* J.S. PRESL.

**Nome popular:** canela, canela verdadeira, canela- de-cheiro, canela-da-índia, canela-de-tubo, canela-do-ceilão, canela-rainha.

**Família:** Lauraceas.

**Parte Utilizada:** Casca.

**Composição Química:** Extrato padronizado em 55% de polifenóis.

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

Árvore aromática de 6 a 12 metros de altura, com folhas opostas, ovadas ou ovado-lanceoladas, trinervadas. Flores numerosas, reunidas em racemos ramificados e dispostos em panículas terminais, de cor esverdeado-amarelada. Fruto do tipo drupa ovoide ou ovoide-oblonga, contendo uma semente elipsoide.

### Indicações e Ação Farmacológica

É um estimulante das funções digestivas e circulatórias. Tem propriedade tônica, carminativa, antiespasmódica, antimicrobiana e adstringente. É utilizada nas dispepsias atônicas, flatulências, diarreias e infecções. Relacionados fundamentalmente com atividades essenciais, a canela tem demonstrado através de

#### Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)

[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)



estudos que tem efeito inibitório sobre bactérias como atividade antimicrobiana e possui atividade antisséptica e antioxidante demonstradas em sistemas *in vitro*.

### Toxicidade/Contraindicações

Contraindicado na gravidez, amamentação e úlceras gástricas e duodenais.  
Os efeitos colaterais da canela incluem alergias e irritação na pele.

### Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão (rasura):** 2,5%, tomar no máximo 200 mL por xícara, três vezes ao dia;
- **Pó:** 400 mg, 1 a 3 vezes ao dia, máximo de 6 g diárias;
- **Extrato seco solúvel:** Até 2 gramas ao dia, divididos em duas tomadas.
- **Extrato seco (55%):** 250 mg, duas vezes ao dia

### Referências

ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.

LORENZE, H., Mattos, F.J.A., **Plantas Medicinais no Brasil – nativas e exóticas**.  
Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, 2002.

COIMBRA, R. **Manual de Fitoterapia**, 2ª ed, Cejup, 1.

### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

[vendas@florien.com.br](mailto:vendas@florien.com.br)  
[www.florien.com.br](http://www.florien.com.br)