PERILLA FRUTESCENS

DIFERENCIAIS DE *PERILLA FRUTESCENS*

- Redução dos desconfortos gastrointestinais
- Coadjuvante nas dispepsias e síndrome do intestino irritável
- Ação anti-ulcerativa e anti-inflamatória natural

CONSIDERAÇÕES INICIAIS

PERILLA FRUTESCENS, também chamada de Perilla coreana, é uma espécie pertencente à família botânica *Lamiaceae* e padronizada em 3% de flavonóides. Possui um fitocomplexo composto pela vicentina, ácido rosmarínico e da perilla cetona – um componente monoterpenóide, particularmente presente no óleo essencial desta espécie, e com reconhecida capacidade procinética (KOEZUKA, Y. et al 1985). Unidos, esses compostos atuam em sinergismo para o controle dos desconfortos gastrointestinais, tornando-a coadjuvante em dispepsias e irritações semelhantes à síndrome do intestino irritável (VERSPOHLA, E. J. et al. 2013). Além de ter ação no controle das úlceras gástricas, sejam elas ocasionadas por fatores ambientais ou aquelas induzidas pelo uso dos anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs).

INDICAÇÕES E AÇÕES FARMACOLÓGICAS

Manter a saúde do sistema digestivo é especialmente importante para a vitalidade e bem estar durante todas as fases da vida. Esse fator repercute sobre a capacidade energética, nutricional e saúde geral do indivíduo. Sintomas típicos como inchaço, dor, alteração do

trânsito e da mobilidade intestinal, muitas vezes se combinam e ocasionam falta de concentração e energia, distúrbios do sono, problemas sociais e problemas no trabalho.

Os desconfortos gastrointestinais são comumente desencadeados por contrações exacerbadas e desreguladas da porção ilíaca do intestino por diversos fatores: estresse diário, sensibilidade a comidas e alérgenos, infecções, predisposição genética e microbiota alterada. A cronicidade destes eventos pode ter participação no desenvolvimento de comorbidades como dispepsias e irritações semelhantes à síndrome do intestino irritável (VERSPOHLA, E. J. et al. 2013).

As dispepsias são complicações que afetam o trato gastrointestinal e são divididas em dois grandes grupos, o da dispepsia orgânica e da dispepsia funcional. A dispepsia orgânica é caracterizada como um conjunto de sintomáticas causadas por fatores já instalados no organismo, como as úlceras pépticas, esofagite, câncer gástrico e coletitíase. Por outro lado, a dispepsia funcional não possui causa específica e seu diagnóstico é caracterizado pela presença persistiva de sintomas que afetam negativamente o estômago e intestino.

Dentre as sintomáticas utilizadas para comprovar a presença da dispepsia funcional nos pacientes, encontra-se em destaque a presença de dor/desconforto abdominal superior, com a presença de peso epigástrico pós-prandial e/ou saciedade precoce e/ou náuseas e/ou vômitos e/ou distensão abdominal (SILVA et al. 2006).

Para a resolução dessa problemática, no mercado há vários medicamentos disponíveis, como as drogas procinéticas Metoclopramida, Domperidona e Cisaprida (proibida), as quais estão relacionados com diversos efeitos colaterais, e com risco de complicações cardíacas (NANNONI et al., 2018).

PERILLA FRUTESCENS é alternativa natural para o tratamento das dispepsias em geral, já que promove atividades antiespasmódicas (WERNER, S. B. & FUJII, H. 2012; VERSPOHLA, E. J. et al 2013), procinéticas (KOEZUKA, Y. et al 1985; ASIF, M. & KUMAR, A. 2010) e anti-

inflamatória (URUSHIMA, H. et al. 2015). Somadas, são capazes de justificar a terapêutica observada de regulação e suporte digestivo.

Em investigação pré-clínica de tais efeitos, evidenciou-se a capacidade do extrato da espécie de ***PERILLA FRUTESCENS*** em acelerar a motilidade intestinal e consequente excreção (KOEZUKA, Y. et al 1985). Estes dados foram corroborados mais tarde em novo modelo pré-clínico por FANG T. e colaboradores (2009), complementando que tal mecanismo procinético é intermediado pela influência dos fitoconstituintes sobre os canais transportadores de cálcio, encontrados nos miócitos do tecido muscular liso do intestino.

Essa atividade procinética promovida pela ***PERILLA FRUTESCENS*** é essencial para a resolução da dispepsia funcional, contribuindo para a redução dos principais sintomas ocasionados por essa problemática e promovendo a saúde gastrointestinal.

PERILLA FRUTESCENS também atua sobre as dispepsia do tipo ulcerosa, tipo de dispepsia que é caracterizada pela presença de sintomas semelhantes àqueles apresentados em úlceras pépticas.

Os efeitos sobre essa patologia são derivados da presença do ácido rosmarínico (AR), um composto que possui atividades antioxidante e anti-inflamatória. Em estudo pré-clínico conduzido com o uso das folhas de ***PERILLA FRUTESCENS***, ricas em AR, observou-se os efetios dessa espécie sobre a úlcera gástrica induzida por indometacina (IND). Após 14 dias de tratamento o uso do extrato foi eficaz em reduzir o índice de úlcera, o volume de secreção gástrica e a acidez.

Em um estudo histopatológico, a ***PERILLA FRUTESCENS*** foi capaz de reduzir a úlcera da mucosa, a infiltração inflamatória e as células degenerativas do revestimento. Além disso, também ocorreu notável preservação do muco e proteção contra apoptose, demonstrando que a espécie é eficaz na proteção do estômago contra úlceras gástricas induzidas por IND por meio de mecanismos anti-inflamatórios e antiapoptóticos (KANGWAN et al., 2019).

Os efeitos anti-inflamatórios se dão através da diminuição de citocinas pró-inflamatórias (TNF-α, (IL)-1b, IL-6), além de menor liberação de histamina e imunoglobulinas do tipo IgE.. Este tipo de atividade avaliada em diferentes modelos (URUSHIMA, H. et al. 2015; Oh, H. et al. 2011) sublinham as propriedades anti-inflamatórias e imunomoduladoras que podem possuir benefícios em diferentes indicações, como por exemplo a síndrome do intestino irritável, além de reações alérgicas-inflamatórias (WERNER, S. B. et al. 2012).

Essas atividades promovidas são essenciais para o tratamento eficaz das problemáticas gastrointestinais, demonstrando ser agente efetivo no aumento da motilidade e no combate às úlceras, amenizando o desconforto gástrico e intestinal, o que promove uma boa qualidade de vida.

DOSAGEM E MODO DE USAR

Utilizar uma dose de 300 mg de ***PERILLA FRUTESCENS***, duas vezes ao dia.

CONTRAINDICAÇÕES

A administração oral de *Perilla frutescens* nas doses recomendadas apresenta boa tolerabilidade. Não recomendável seu uso por gravidades e lactantes.

REFERÊNCIAS

ASIF, M. & KUMAR, A. Nutritional And Functional Characterisations Of Perilla Frutescens Seed Oil And Evaluation Of Its Effect On Gastrointestinal Motility, Malaysian Journal of Pharmaceutical Sciences. 2010; 8 (1): 1–12.

FANG, T. et al. Effects of Perilla frutescens stem on contraction of colon smooth muscle cells in rats, Tianjin Journal of Traditional Chinese Medicine. 2009.

KANGWAN N. et al. Rosmarinic Acid Enriched Fraction from Perilla frutescens Leaves Strongly Protects Indomethacin-Induced Gastric Ulcer in Rats. 2019.

KOEZUKA, Y. et al An Intestinal Propulsion Promoting Substance from Perilla frutescens and Its Mechanism of Action, Planta Medica. 1985.

OH, H. et al. Effect of Perilla frutescens var. acuta Kudo and rosmarinic acid on allergic inflammatory reactions, Experimental Biology and Medicine. 2011; 236: 99–106, (2011).

SILVA R A et al. Dispepsia funcional e depressão como fator associado. 2006; 43(4): 1678-4219.

TRONCON L E A. Novas drogas no tratamento da dispepsia funcional. Arq. Gastroenterol. 2001; 38(3): 1678-4219.

URUSHIMA, H. et al. Perilla frutescens extract ameliorates DSS-induced colitis by suppressing proinflammatory cytokines and inducing anti-inflammatory cytokines, Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2015; 308: G32–G41.

VERSPOHLA, E. J. et al Testing of Perilla frutescens extract and Vicenin 2 for their antispasmodic effect, Phytomedicine. 2013; 20: 427– 431.

WERNER, S. B. & FUJII, H. Prokinetic and antispasmodic constituent discovered in Perilla Frutescens – Development of a gut health ingredient, Planta Med. 2012; 78 - CL61.

WERNER, S. B. et al. Investigation of a Perilla frutescens special extract – anti-inflammatory and immune-modulatory properties, AgroFood Industry hi tech. 2012; 23 (5).

WERNER, S. B. et al. Perilla Extract improves gastrointestinal discomfort in a randomized placebo controlled double blind human pilot study, BMC Complementary and Alternative Medicine. 2014; 14:173.