



# Berganina<sup>®</sup>

Previne doenças cardiovasculares

**Com coração  
saudável  
a vida foi  
melhor!**

Ação sobre  
a HMG-COA  
reduzase

- 3** Diminui o risco de infarto e AVC
- 3** Reduz colesterol total, LDL-c e triglicerídeos
- 3** Aumenta HDL-c



**BERGANINA®** é um fitoativo duplamente padronizado em flavonoides (38%) e naringenina (10%), com diversos estudos que sustentam sua aplicação e segurança como protetor cardiovascular, devido às ações sobre o metabolismo de lipídeos e da glicose, que levam à adequação destes parâmetros no sangue e à prevenção da aterosclerose e suas consequências.

### SEU CORAÇÃO E SAÚDE

Doenças cardiovasculares estão entre as afecções mais prevalentes na sociedade moderna, repercutindo em altos índices de mortalidade decorrente do agravamento desta condição. Maus hábitos alimentares, estresse, etilismo e tabagismo, se somam para influenciar negativamente a saúde cardiovascular (NELSON RH et al., 2013).

### REDUÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR

Diversos modelos experimentais – incluindo em humanos; evidenciaram efeitos positivos sobre os quadros de hiperlipidemia (diminuindo o colesterol, triglicérides, LDL, promovendo o HDL) somado a efeitos reguladores do peso corporal (PERNA S et al., 2019). Os polifenóis presentes na espécie atuam como inibidores da HMG-CoA redutase, antioxidantes e ativadores de AMPK.

Em estudo clínico randomizado, duplo cego e controlado por placebo, foram demonstrados resultados positivos, relacionados aos perfis lipídico e glicídico no plasma, em pacientes com hipercolesterolemia isolada, hiperlipidemia mista e síndrome metabólica, que foram tratados durante 30 dias com os ativos de **BERGANINA®**. Os resultados obtidos, na forma de percentuais de variação, estão expressos na tabela 1 (MOLLACE V et al., 2011)

Grupos dos pacientes	Subgrupo	total	LDL	HDL	Triglicérides	Glicemia de jejum
		Variação média (%Δ)				
Hipercolesterolemia isolada	Tratado	-20.7	-23.0	-25.9	N.A.	N.A.
	Placebo	-0.4	-1.7	+0.5	N.A.	N.A.
Hiperlipidemia mista	Tratado	-21.9	-25.3	+17.3	-28.2	N.A.
	Placebo	-0.5	-0.5	-1.3	+0.1	N.A.
Síndrome metabólica	Tratado	-24.7	-26.8	+16.5	-32.7	-18.9
	Placebo	+0.5	-0.5	+2.9	0.0	-0.5

Tabela 1. Variação percentual entre os grupos placebo e tratado com os ativos de **BERGANINA®** durante 30 dias, sobre parâmetros bioquímicos do sangue (lipídeos e glicose). N.A. = não avaliado. (adaptado de: MOLLACE et al., 2011).

### POSOLOGIA E MODO DE USAR

Ingerir uma dose de 250 mg de **BERGANINA®**, duas vezes ao dia.

### FORMAS FARMACÊUTICAS

Cápsula.

### CONTRAINDICAÇÕES

A administração oral de **GLICOLINE®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado em crianças, gestantes e lactantes.

#### Referências

PERNA S, et al. Efficacy of bergamot: From anti-inflammatory and anti-oxidative mechanisms to clinical applications as preventive agent for cardiovascular morbidity, skin diseases, and mood alterations. Food Sci Nutr. 2019; 7(2): 396-384. MOLLACE V et al. Hypolipemic and hypoglycaemic activity of bergamot polyphenols: from animal models to human studies. Fitoterapia. 2011; 82(3): 309-136.

