

Levamos qualidade, saúde e tecnologia até você

Relação entre o cortisol e a obesidade Página 8

Epigenética e Obesidade Página 28

Saúde intestinal: Cuidando do nosso segundo cérebro Página 40

Guia de fitoativos Página 56





Fitoative-se de onde estiver!

A facilidade do nosso app conta com um catálogo de fitoativos, indicações e formulações no tratamento individualizado.







Disponível para download

Somos uma empresa que vende saúde.

Ao desenvolver nossos fitoativos, buscamos o que a natureza oferece de melhor, somado à inovação e tecnologia, traduzidos em soluções para nutrir o bem-estar de cada pessoa que opta por meios naturais para cuidar de seu corpo, mente e metabolismo, a fim de encontrar seu equilíbrio.

São mais de **20 anos de atuação no mercado magistral**, presente nas melhores farmácias de manipulação do Brasil. Nossos fitoativos são caracterizados pela ação sinérgica e multialvo no organismo, em quatro focos de atuação: **metabólico**, **físico**, **psicológico** e **genético**.

Com a longevidade como objetivo e levar informação como compromisso, fazemos o convite:

fitoative-se com a Florien e encontre
na natureza os elementos que
compõem a essência de cada
ser, rumo ao futuro da
medicina personalizada.



A Revista Formule Fito é uma publicação da Florien distribuída gratuitamente, destinada aos profissionais da saúde prescritores.

Florien: (19) 3429 1199 - www.florien.com.bı

Gerente Geral: Paula Pezzatti
Gerente de Inovação: Karina Silva
Projeto Gráfico e diagramação: Agência João
Jornalista Responsável: Stefanie Archilli - MTB: 57859
Colaboração técnica: Dra. Patrícia Corrêa Dias

Bem-estar metabólico

















Beanbleck®



Bem-estar físico























Drenalip®

















Neur Zen®











Greenselect[®]
Phytosome

Bem-estar metabólico

Redução de até
15 KG
em
90 dias*

Greenselect Phytosome® é um fitoativo padronizado em 60% de categuinas e 40% de epigalocatequina galato (EGCG), obtido pela tecnologia patenteada **Phytosome®**, que alia biodisponibilidade e eficácia, evidenciadas em estudos clínicos.



Livre de cafeína

Referências

*DI PIERRO F et al. Greenselect Phytosome ® as an adjunct to a low-calorie diet for treatment of obesity: a clinical trial. Altern Med Rev., 2009; 14(2): 154-60. PIETTA P et al. Relationship between rate and extent of catechin absorption and plasma antioxidant status. Biochem Mol Biol Int., 1998;46(5):895-903.

* Com base em evidências clínicas em indivíduos com cerca de 95Kg (DI PIERRO et al., 2009).



Relação entre o cortisol e a obesidade

A obesidade tem sido uma das grandes queixas nos últimos anos e causa do aumento da mortalidade e desenvolvimento de doenças crônicas, como hipertensão arterial, dislipidemias, diabetes mellitus 2, esteatose hepática, entre outras.

Os pacientes que buscam o emagrecimento, normalmente, relatam um sono ruim, compulsão alimentar, cansaço extremo, perda de massa magra, alterações hormonais, dificuldade de concentração e demais sintomas relacionados. Porém, estes sintomas são reconhecidos pelos profissionais de saúde, como sinais da alteração na produção de cortisol (hormônio do estresse). A rotina diária da população em geral tende a levar o paciente ao aumento do estresse, o que acaba por interferir no eixo neuroendócrino hipotálamo-glândula pituitária-glândula adrenal (HPA), gerando uma cascata de desequilíbrio no ritmo circadiano, que por sua vez altera o processo de sono e vigília, atividade locomotora, alimentação, compulsão, ganho de peso e ação na síntese de corticosteroides, como o cortisol.

A contínua desregulação desse eixo pode levar à depressão atípica e melancólica, síndrome da fadiga crônica, fibromialgia, hipotireoidismo, artrite reumatoide, alergias, asma, diabetes, anorexia nervosa, perda de memória, problemas reprodutivos, doencas autoimunes, entre outros.

Pesquisas recentes demonstram que adultos cronicamente estressados, que apresentam alterações de cortisol, são propensos a desenvolver um grau de obesidade mais persistente nos demais anos, bem como gerar o agravamento e/ou surgimento de outras doenças crônicas. Considerando esses fatores, vale ressaltar que os avanços dos estudos no campo da fitoterapia têm possibilitado, cada dia mais, seu uso de forma segura e precisa por meio de ativos específicos e padronizações adequadas.

Com isso, o uso da prescrição fitoterápica magistral, como estratégia na modulação dos níveis de cortisol, apresenta grandes avanços no tratamento de quadros clínicos graves, diminuindo a interferência do cortisol sobre o eixo HPA, atenuando sua ação sobre as comorbidades e, consequentemente, promovendo o emagrecimento de forma efetiva e duradora.



Dra. Lethycia Araújo Nutricionista clínica e pós graduada em Fitoterapia Funcional e Farmacologia da Nutrição





Efeito

tformina.



Reduz a glicemia de jejum em até 20%



GLICOLINE® é um fitoativo exclusivo, obtido a partir de duas espécies e padronizado em 40% de florizina e 60% de berberina. Apresenta mecanismos de ação semelhantes a fármacos convencionais, com importante ação hipoglicemiante. Indicado para indivíduos que apresentam diabetes tipo 2, obesidade e síndrome metabólica (SM), além de contribuir para o tratamento da síndrome do ovário policístico (SOP).



Melhora do diabetes tipo 2 e síndrome metabólica



Alternativa no tratamento da síndrome do ovário policístico (SOP)





HAN, L. et al. Inhibitory effect of phloretin on a-glucosidase: kinetics, interaction mechanism and molecular docking. International Journal of Biological Macromolecules, v. 95, 2016.

LIANG, Y. et al. Effects of berberine on blood glucose in patients with type 2 diabetes mellitus: a systematic literature view and a meta-analysis. Endocrine Journal, 2019.











Guia de Formulações



Fitoativos	Dosagens	Indicações
Diglothin®	200 mg	Melhora da síndrome metabólica (antiobesidade, antidislipidêmico, hipoglicemiante, redutor da gordura visceral, antioxidante e anti-inflamatório)
Drenow C [®]	500 mg	Diurético (drenagem oral), antioxidante e anti-inflamatório
Ocibest®	300 mg	Adaptógeno para modulação do cortisol, redução do estresse, melhora do humor e da neurotransmissão noradrenérgica e dopaminérgica (inibição da COMT)
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Slimcarb®	200 mg	Hipoglicemiante e antidislipidêmico (inibidor de alfa-amilase, alfa-glicosidase e lipase) e antiadipogênico
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal, antidislipidêmico, antioxidante e anti-inflamatório
Monascus purpureus (red yeast rice) 2% monacolina K	300 mg	Hipocolesterolêmico e antioxidante para redução do risco cardiovascular
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Wasabi Gene®	100 mg	Modulador epigenético sobre a expressão de genes relacionados ao metabolismo de lipídeos, obesidade e doenças inflamatórias
Teamfast Quercetina Phytosome®	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor cardiovascular, para melhora do desempenho físico e senolítico
Morus alba (amoreira branca) 3% 1-deoxinojirimicina	300 mg	Hipoglicemiante, antidislipidêmico, anti-inflamatório, antioxidante e hepatoprotetor
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Ocibest®	300 mg	Adaptógeno para modulação do cortisol, redução do estresse, melhora do humor e da neurotransmissão noradrenérgica e dopaminérgica (inibição da COMT)
Beanblock®	100 mg	Sacietógeno, pela redução da grelina e hipoglicemiante (inibidor da quebra do amido e absorção de glicose)
Berganina®	250 mg	Hipocolesterolêmico para redução do risco cardiovascular
Coriandrum sativum (coentro) 5% polifenois	150 mg	Anti-inflamatório, antioxidante, detoxificante e para melhora da celulite

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia (uma hora antes das principais refeições).

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Glicoline®	250 mg	Hipoglicemiante e antioxidante (síndrome metabólica)
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal, antidislipidêmico, antioxidante e anti-inflamatório
Ganoderma lucidum (cogumelo reishi) 10% polissacarídeos	300 mg	Adaptógeno para redução do estresse, imunomodulador, hepatoprotetor, cardioprotetor e para a prevenção do câncer
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	ao dia	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Metabolaid [®]	250 mg	Emagrecedor com efeito <i>browning</i> (conversão do tecido adiposo branco em bege) e sacietógeno pelo aumento de GLP-1
Beanblock®	100 mg	Sacietógeno, pela redução da grelina e hipoglicemiante (inibidor da quebra do amido e absorção de glicose)
Withania somnifera (ashwaganda) 3% withanolídeos	250 mg	Adaptógeno para redução do estresse, imunomodulador, antifadiga e melhora da função sexual
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		



Guia de Formulações

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Beanblock®	100 mg	Sacietógeno, pela redução da grelina e hipoglicemiante (inibidor da quebra do amido e absorção de glicose)
Ansiless®	250 mg	Ansiolítico e para melhora do humor, agitação, dores tensionais e compulsão alimentar
Ribes nigrum (groselha negra) 40% antocianidinas	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório e protetor vascular
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Drenow C [®]	500 mg	Diurético (drenagem oral), antioxidante e anti-inflamatório
Ocibest®	300 mg	Adaptógeno para modulação do cortisol, redução do estresse, melhora do humor e da neurotransmissão noradrenérgica e dopaminérgica (inibição da COMT)
Emblica officinalis (amla) 40% taninos	350 mg	Antioxidante, antidislipidêmico, hepatoprotetor, gastroprotetor e antiaging
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Metabolaid®	250 mg	Emagrecedor com efeito <i>browning</i> (conversão do tecido adiposo branco em bege) e sacietógeno pelo aumento de GLP-1
Cinacan®	250 mg	Hipoglicemiante, antioxidante e anti-inflamatório
Sceletium tortuosum 2% mesembrina	100 mg	Ansiolítico e para melhora do humor, da cognição e tensão pré-menstrual
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Guia de Formulações



Fitoativos	Dosagens	Indicações
Glicoline [®]	250 mg	Hipoglicemiante e antioxidante (síndrome metabólica)
Drenow C®	500 mg	Diurético (drenagem oral), antioxidante e anti-inflamatório
Ubiqsome™	50 mg	Melhora da função mitocondrial e da produção de energia celular, antioxidante e para doenças metabólicas e neurodegenerativas
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Metabolaid [®]	250 mg	Emagrecedor com efeito <i>browning</i> (conversão do tecido adiposo branco em bege) e sacietógeno pelo aumento de GLP-1
Drenow C®	500 mg	Diurético (drenagem oral), antioxidante e anti-inflamatório
Pueraria mirifica 25% puerarina	400 mg	Melhora dos sintomas da menopausa (ação fitoestrogênica)





Herbatenin® Melatonina vegetal

Um sono tranquilo e reparador

HERBATONIN® é um fitoativo exclusivo, obtido de três espécies vegetais e com padronização em 1% de fitomelatonina. É destinado à indução e promoção da melhor qualidade do sono, atuando de forma benéfica sobre distúrbios como insônia, jet lag ou aqueles causados por trabalhos noturnos e sintomas relacionados. Também atua sobre os distúrbios metabólicos e apresenta ação antioxidante, contribuindo para a consolidação da memória, termorregulação, conservação e restauração da energia e do metabolismo energético cerebral.



Ação rápida em até 2 horas



Regulação do ritmo circadiano



Ausência de efeito "ressaca"



Bem-estar psice

Primeira melatonina plant-based do Brasil



Vegano



ARNAO MB, HERNÁNDEZ-RUIZ J. The Potential of phytomelatonin as a nutraceutical. Molecules. 2018; 23(1): 1-19. pii: E238. KANWAR M, YU J, ZHOU J. Phytometatonin: recent advances and future prospects. J Pineal Res. 2018; 65(4):e12526. ROGERS N, KENNAWAY DJ, DAWSON D. Neurobehavioural performance effects of daytime melatonina and temazepam administration. J Sleep Res. 2003; 12(3).

Estresse, ansiedade e qualidade do sono

Vida moderna, ritmo acelerado, preocupações e hábitos inadequados são situações que causam desconforto, tensão e distúrbios do sistema nervoso central como ansiedade e depressão e que indiretamente provocam sintomas físicos, metabólicos, mentais e psicológicos.

O termo **"ansiedade"** é utilizado no dia-a-dia, como sinônimo de nervosismo, mal-estar, angústia, tensão e medo. Mas afinal, o que é "ansiedade"?

Trata-se de um sentimento humano natural, de apreensão frente a situações que geram ameaça. A ansiedade normal é positiva, desde que seja motivadora e conduza a atitudes para a resolução de problemas e busca de soluções. Este sentimento pode aumentar frente a situações cotidianas, em quadros temporários que ainda não constituem doença, mas que podem ser tratados. Quando a ansiedade é aumentada e sustentada por longo tempo, prejudicando a proatividade, uma patologia pode surgir, como o transtorno de ansiedade generalizada (TAG). A fitoterapia é eficaz quando utilizada de forma racional e individualizada. Os fitoativos ansiolíticos são bem tolerados, em comparação à terapêutica convencional com benzodiazepínicos, que possuem efeitos colaterais significativos, inclusive a dependência. ANSILESS® é um fitoativo de uso consolidado para tratar a ansiedade e os sinais e sintomas associados, como compulsão alimentar, úlceras e gastrites, dores tensionais e outros. Com seu mecanismo de ação multialvo, melhora o funcionamento das sinapses gabaérgicas inibitórias no sistema nervoso central e interfere com a neurotransmissão serotoninérgica.

Os distúrbios do sono são relacionados à ansiedade e prejudicam a saúde, pela alteração do ritmo circadiano e pelas consequências metabólicas, hormonais, inflamatórias e oxidativas. HERBATONIN® melhora a qualidade do sono, sem o efeito "ressaca" dos hipnóticos convencionais. É composto pela fitomelatonina, presente em espécies vegetais e com molécula idêntica ao hormônio produzido pela glândula pineal em ausência de luz e que conduz ao sono restaurador. A melhora do sono promove benefícios, como a consolidação da memória, termorregulação, conservação e restauração da energia e do metabolismo energético cerebral.

É interessante a associação de fitoativos ansiolíticos e adaptógenos, como **OCIBEST®**, que aumenta a resistência do organismo contra fatores que geram estresse. São múltiplas as ações e indicações, com destaque para a regulação do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal, que controla os níveis de cortisol, além da modulação imunológica, útil na prevenção de doenças.

Dra. Patrícia Corrêa DiasFarmacêutica, Pós-Doutoranda da UFSCar,
Coordenadora do Curso de Farmácia da UNIMEF







Fitoativos	Dosagens	Indicações
Herbatonin®	100 mg	Indução e melhora da qualidade do sono, controle do ritmo circadiano e de funções metabólicas e antioxidante

Posologia: Ingerir uma dose ao dia, duas horas antes de dormir (após a administração oral, permanecer em ambiente escuro e isento de estímulos luminosos).

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Ansiless®	250 mg	Ansiolítico e para melhora do humor, agitação, dores tensionais e compulsão alimentar
Ocibest®	300 mg	Adaptógeno para modulação do cortisol, redução do estresse, melhora do humor e da neurotransmissão noradrenérgica e dopaminérgica (inibição da COMT)
Teamfast Quercetina Phytosome®	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor cardiovascular, para melhora do desempenho físico e senolítico
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Beanblock®	100 mg	Sacietógeno, pela redução da grelina e hipoglicemiante (inibidor da quebra do amido e absorção de glicose)
Passiflora incarnata (maracujá) 2% vitexina	600 mg	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar
Rhodiola rosea 3% salidrosídeos	200 mg	Adaptógeno para redução do estresse e melhora do desempenho físico

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Ansiless®	250 mg	Ansiolítico e para melhora do humor, agitação, dores tensionais e compulsão alimentar
Metabolaid [®]	250 mg	Emagrecedor com efeito <i>browning</i> (conversão do tecido adiposo branco em bege) e sacietógeno pelo aumento de GLP-1
Withania somnifera (ashwaganda) 3% withanolídeos	250 mg	Adaptógeno para redução do estresse, imunomodulador, antifadiga e melhora da função sexual
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	ao dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Neurozen®	250 mg	Melhora da cognição e da memória e prevenção de demências, doenças de Alzheimer e Parkinson e esclerose múltipla
Ubiqsome™	50 mg	Melhora da função mitocondrial e da produção de energia celular, antioxidante e para doenças metabólicas e neurodegenerativas
Rosa canina (rose hips) 30% vitamina C	150 mg	Fonte de vitamina C, imunoestimulante, anti-inflamatório e antioxidante
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	ao dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Ansiless®	250 mg	Ansiolítico e para melhora do humor, agitação, dores tensionais e compulsão alimentar
Drenow C®	500 mg	Diurético (drenagem oral), antioxidante e anti-inflamatório
Teamfast Quercetina Phytosome®	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor cardiovascular, para melhora do desempenho físico e senolítico
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia (uma hora antes das principais refeições).

3

Guia de Formulações



Guia de Formulações

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Ocibest®	300 mg	Adaptógeno para modulação do cortisol, redução do estresse, melhora do humor e da neurotransmissão noradrenérgica e dopaminérgica (inibição da COMT)
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal, antidislipidêmico, antioxidante e anti-inflamatório
Melissa officinalis 5% ácido rosmarínico	500 mg	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Protup®	180 mg	Aumento da libido feminina e masculina, melhora da espermatogênese, ganho de massa muscular e redução dos sintomas da menopausa
Bacopa monnieri 30% bacosídeos	200 mg	Melhora da cognição, memória, aprendizagem e concentração e antioxidante
Humulus lupulus 5% polifenois	100 mg	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

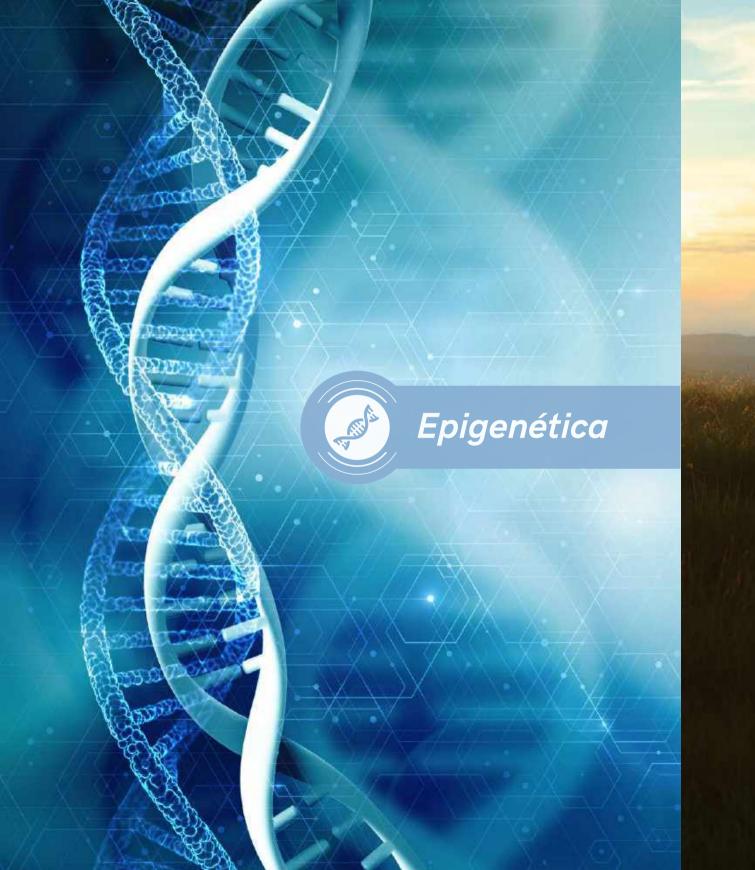
Fitoativos	Dosagens	Indicações
Ocibest®	300 mg	Adaptógeno para modulação do cortisol, redução do estresse, melhora do humor e da neurotransmissão noradrenérgica e dopaminérgica (inibição da COMT)
Mitidol®	350 mg	Anti-inflamatório e analgésico para distúrbios osteoarticulares
Vitis vinifera 95% proantocianidinas	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório e protetor vascular

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Brocophanus®	100 mg	Modulador epigenético, ativador da via Nrf2 de detoxificação, para prevenção e tratamento de doenças neurodegenerativas e melhora de sintomas do autismo
Matricaria chamomilla 1,2% apigenina	250 mg	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar, anti-inflamatório e antiespasmódico
Teamfast Quercetina Phytosome®	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor cardiovascular, para melhora do desempenho físico e senolítico

Posologia: Ingerir uma dose ao dia, após o jantar.





A humanidade busca pela fórmula secreta da longevidade. O anseio por viver mais e com saúde sempre foi um desejo consolidado entre a população e a **Florien** conta com fitoativos de diferentes mecanismos, capazes de promover uma **longevidade saudável**.

Maitocondrin biogênese mitocondrial

Até 20% mais mitocôndrias

Posologia e modo de usar Ingerir uma dose de 200 mg de MITOCONDRIN®, uma vez ao dia.



Coenzima Q10 com tecnologia Phytosome®

Posologia e modo de usar Ingerir uma dose de 100 mg de UBIQSOME®, uma vez ao dia.



Modulador epigenético

Modula mais de **600 genes**

Posologia e modo de usar Ingerir uma dose de 100 mg de WASABIGENE®, duas vezes ao dia, após as refeições.



Até 20x mais biodisponível que o extrato convencional

Posologia e modo de usar Ingerir uma dose de 250 mg de TEAMFAST QUERCETINA PHYTOSOME®, duas vezes ao dia.

Referências

KIM C et al. Ashitaba and red ginseng complex stimulates exercise capacity by increasing mitochondrial biogenesis. Korean J. Food Sci. Technol. 2017; 49(6): 685-692. CONAWAY, CC. Isothiocyanates as cancer chemopreventive agents: their biological activities and metabolism in rodents and humans. Curr Drug Metab. 2002; 3(3): 233-255. GARRIDO-MARAVER J et al. Coenzyme Q10 therapy. Mol Syndromol. 2014; 5(3-4): 187-197. PETRANGOLINI G et al. A new food-grade coenzyme Q10 formulation improves bioavailability: single and repeated pharmacokinetic studies in healthy volunteers. Curr Drug Deliv. 2019; 16(8): 759-767. BAKER DJ et al. Clearance of p16Ink4a-positive senescent cells delays ageing-associated disorders. Nature. 2011;479(7372):232-6



Epigenética

Epigenética e Obesidade

A ciência em Nutrição está avançando rapidamente graças a melhor compreensão de mecanismos nutrigenéticos, nutrigenômicos e epigenéticos. Essa crescente expansão traz a possibilidade de entender o surgimento de doenças por meio da identificação de genes e sua interação com fatores ambientais, o que facilita a identificação de indivíduos responsivos e não responsivos, em relação à suplementação e dieta.

No tocante à obesidade, sua etiologia é complexa e multifatorial, resultando da interação de genes, ambiente, estilo de vida e fatores emocionais. Contudo, o conhecimento das variações genéticas de um indivíduo pode orientar o profissional na tomada de decisão e estabelecimento de prioridades no tratamento das comorbidades, como a hiperglicemia, hiperlipidemia e hipertensão arterial sistêmica.

As variações genéticas, que são os polimorfismos, com relação bem estabelecida para a obesidade são: FTO, MC4R, LEP, LEPR, ADBRs, UCPs, PPARG e PPARGC1A. Esses genes, quando não funcionam adequadamente, podem deixar o indivíduo com mais fome e mais susceptível à compulsão alimentar, o que compõe um lado da equação do balanço energético. Existem também outros fatores e polimorfismos que prejudicam a utilização de gordura como fonte de energia, a mobilização das reservas nas células de gordura e o gasto energético e, este, é o outro lado da equação.

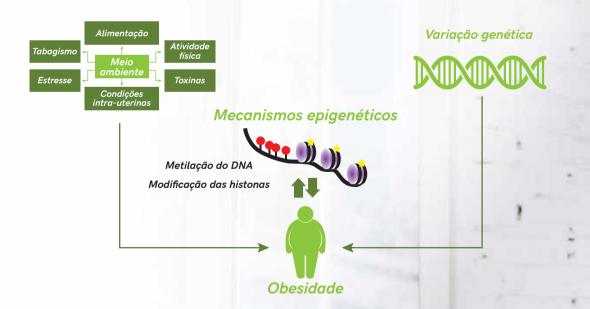


Figura 1: Adaptada de VAN VLIET-OSTAPTCHOUK JV, SNIEDER H, LAGOU V. Gene-lifestyle interactions in obesity. Curr Nutr Rep. 2012; 1(3):184-196.

Pode acontecer de um único indivíduo apresentar alterações dos dois lados, o que dificulta ainda mais o processo de emagrecimento. Por isso, conhecer esses alvos para a correção do padrão da expressão gênica, passou a ser imprescindível na personalização de condutas capazes de atuar nos eventos epigenéticos, ao utilizarem estratégias específicas por meio do equilíbrio de macro e micronutrientes e pela ação dos fitoativos para obtenção de resultados consistentes e duradouros no emagrecimento.

E é por meio da manipulação da interação entre gene-nutriente, que conseguimos modular as vias epigenéticas que controlam a produção energética mitocondrial, metabolismo lipídico, ingestão alimentar, inflamação, estresse oxidativo e saciedade, fortalecendo os mecanismos de reparo celular de forma assertiva, para que o paciente possa expressar o melhor do seu potencial genético e reduzir a precocidade do adoecimento crônico.





Fitoativos	Dosagens	Indicações
Greenselect Phytosome®	120 mg	
Ubiqsome [™]	100 mg	Estratégia para biogênese mitocondrial e metabolismo lipídico (PPARs, FABP2, FADE1 e 2, APOA5, PLIN1, ADBRs, PGC1a, UCPs, SIRT1 e 3)
Wasabi Gene®	100 mg	
Posologia: Ingerir uma dose ao dia, após o jantar.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Mitocondrin®	100 mg	
Teamfast Quercetina Phytosome®	250 mg	Modulação do estresse oxidativo e disfunção mitocondrial (PGC1a, PPARa PPARD, NQO1)
Ascophyllum nodosum 10:1	400 mg	(FOCIA, FRAND FRAND, NOOT)
Posologia: Inderir duas doses an dia juma an acordar e a nutra lantes de dormir		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Mitidol®	250 mg	
Greenselect Phytosome®	120 mg	
Boswellia serrata 60% ácido boswélico	600 mg	Modulação de genes da inflamação
Curcuma longa 95% curcuminoides	250 mg	(ADIPOQ, IL6, TNF, TLR4, NRF2)
Piper nigrum 98% piperina	10 mg	
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.		

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Metabolaid [®]	500 mg	
Teamfast Quercetina Phytosome®	400 mg	Indução de flexibilidade metabólica
Ubiqsome®	100 mg	(PPARGC1A, ADBRs, PPARG, PPARA, PPARD, UCPs, PLIN, SIRTs)
Coleus forskohlii 10% fosrkolina	250 mg	

Posologia: Ingerir uma dose ao dia.



Fitoativos	Dosagens	Indicações
Cloveol®	125 mg	
Cinnacan®	200 mg	Estimulação de genes antioxidantes (SOD2, CAT, GPX1, ADH1C)
Greenselect phytosome®	120 mg	
Posologia: Ingerir uma dose, duas v	vezes ao dia.	
Fitoativos	Dosagens	Indicações
Brocophanus [®]	200 mg	
Drenow C [®]	500 mg	Estimulação de genes da detoxificação (SOD2, CAT, GPX1, ADH1C)
Wasabi Gene®	100 mg	
Posologia:: Ingerir uma dose ao dia	ı, antes de dormir.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Ansiless®	250 mg	
Crocus sativus 0,3% safranal	90 mg	Modulação de genes da ansiedade e compulsão alimentar (FTO, MC4R, DRD2, LEP, POMC, SLC2A2)
Ganoderma lucidum 10% polissacarídeos	200 mg	
Posologia: Ingerir uma dose ao dia, un	na hora antes da princi	pal refeição.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Neurozen®	250 mg	Modulação de genes da resposta ao estresse
Ocibest®	300 mg	(COMT, DRDs, MAO)

Posologia:: Ingerir duas doses ao dia, uma pela manhã e a outra, no meio da tarde.







Seu reforço natural no combate a infecções virais







VIROFF® é um blend de fitoativos, padronizado em 2,5% de ácido isoclorogênico A, 0,8% de forsitosídeo A, 6% de flavonoides e 4% de taninos, capaz de atuar na prevenção e combate às infecções virais. Além de atuar no fortalecimento do sistema imune e combater diversos sintomas associados às infecções virais, **VIROFF®** também regula o estresse oxidativo e a resposta inflamatória exacerbada, observada em quadros infecciosos causados pelo vírus influenza e outros tipos.



Previne e combate infecções virais



Reduz sintomas comuns como:







Indisposição



Dor no corpo





A Importância de fortalecer o sistema imune com o uso de fitoativos

O sistema imunológico é constituído por uma extensa rede de órgãos, células e moléculas, que têm por finalidade manter a homeostase do organismo, combatendo os agentes agressores. Este sistema pode atuar na defesa contra microrganismos ou contra a transformação maligna de células, exercendo uma função de defesa, essencial contra o desenvolvimento de infecções e outras complicações.

Incluindo pandemias, as doenças causadas por patógenos, como bactérias e vírus, também são responsáveis por altas taxas de morbimortalidade todos os anos. Nesse contexto, as infecções virais frequentemente associadas a quadros de síndromes respiratórias agudas graves ganham destaque. A influenza, por exemplo, ainda é considerada um dos maiores desafios da saúde pública. Desta forma, faz-se necessário manter o sistema imunológico em alerta, a fim de proteger nosso organismo de possíveis agressões; para isso, uma série de medidas podem ser tomadas, para que, em conjunto, fortaleçam o sistema imune, como: alimentação balanceada, prática de atividade física, boa qualidade do sono e suplementação com fitoativos, que além de contribuir para fortalecer o sistema de defesa natural do organismo, pode auxiliar no combate às infecções virais do trato respiratório.

VIROFF® é capaz de atuar na prevenção e combate às infecções virais, além de possuir ação antioxidante e anti-inflamatória. Ao apresentar dupla ação, **VIROFF®** representa uma excelente alternativa terapêutica natural, não somente para a prevenção de doenças infecciosas, mas também para o tratamento dos sintomas de diversas condições patológicas.







Lilian Faganello, Bruna Bonifácio e Jaqueline Barbosa

Imunidade





Fitoativos	Dosagens	Indicações
Viroff®	300 mg	Prevenção e tratamento dos sintomas das infecções virais, imunorregulador, antioxidante e anti-inflamatório
Astragalus membranaceus 70% polissacarídeos	250 mg	Adaptógeno para redução do estresse e imunomodulador

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

Imunidade

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Protect P®	240 mg	Imunomodulador para resposta contra infecções, analgésico e anti-inflamatório
Geleia Realy®	100 mg	Antialérgico, anti-inflamatório, imunomodulador e para melhora do cansaço físico e mental
Shiitake Gold®	200 mg	Imunomodulador, estimulante das células Natural Killer, contra gripes, resfriados e bactérias oportunistas
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	ao dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Teamfast Quercetina Phytosome®	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor cardiovascular, para melhora do desempenho físico e senolítico
Shiitake Gold®	200 mg	Imunomodulador, estimulante das células Natural Killer, contra gripes, resfriados e bactérias oportunistas
Ganoderma lucidum (cogumelo reishi) 10% polissacarídeos	300 mg	Adaptógeno para redução do estresse, imunomodulador, hepatoprotetor, cardioprotetor e para a prevenção do câncer
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	ao dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Viroff®	300 mg	Prevenção e tratamento dos sintomas das infecções virais, imunorregulador, antioxidante e anti-inflamatório
Petasites hybridus 15% petasinas	75 mg	Melhora das afecções inflamatórias e alérgicas das vias aéreas superiores
Sambucus nigra (sabugueiro) 2% antocianidinas	250 mg	Imunomodulador para resposta a infecções, antioxidante, protetor vascular e hipoglicemiante
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	no dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Teamfast Quercetina Phytosome®	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor cardiovascular, para melhora do desempenho físico e senolítico
Codonopsis pilosula 10:1	500 mg	Antioxidante, imunomodulador e gastroprotetor
Grifola frondosa (cogumelo maitake) 30% polissacarídeos	450 mg	Adaptógeno para redução do estresse, imunomodulador e para a prevenção do câncer
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes	ao dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Viroff®	300 mg	Prevenção e tratamento dos sintomas das infecções virais, imunorregulador, antioxidante e anti-inflamatório
Astragalus membranaceus 70% polissacarídeos	100 mg	Adaptógeno (melhora da resistência ao estresse) e imunomodulador
Pelargonium sidoides 10:1	100 mg	Melhora das afecções respiratórias e alérgicas das vias aéreas superiores
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	ao dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Viroff®	300 mg	Prevenção e tratamento dos sintomas das infecções virais, imunorregulador, antioxidante e anti-inflamatório
Geleia Realy®	100 mg	Antialérgico, anti-inflamatório, imunomodulador e para melhora do cansaço físico e mental
Rosa canina (rose hips) 30% vitamina C	150 mg	Fonte de vitamina C, imunoestimulante, anti-inflamatório e antioxidante
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	ao dia.	





Saúde

gastrointestinal

Solução completa para o bem-estar intestinal

Reduz o crescimento de microrganismos patogênicos Ação antimicrobiana e imunorreguladora

Como age o Clausii Pro®?





de patógenos



Posologia e modo de usar

Ingerir uma dose de 4 bilhões de UFC de CLAUSII PRO®, à noite.

Contraindicações

A administração oral de CLAUSII PRO®, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado em crianças, gestantes e lactantes.

Referências

Bacillus clausii probiotic strains: antimicrobial and immunomodulatory activities. J Clin Gastroenterol 38(6 Suppl):2004











A grande questão é: como podemos contribuir para o bom funcionamento do segundo cérebro e, por tabela, garantir a saúde intestinal?

Pesquisadores têm mostrado que a microbiota intestinal saudável está diretamente envolvida na formação e no ótimo funcionamento deste "cérebro entérico", atuando do nascimento à melhor idade. Isso significa que probióticos como **CLAUSII PRO®**, já conhecido pela sua capacidade de modular o sistema imune, reduzir a colonização por bactérias patogênicas, a ocorrência de **leaky gut** e a propensão a diarreias, também seriam capazes de estimular o funcionamento adequado deste segundo cérebro, principalmente quando associado à uma dieta equilibrada.

A tríade probióticos, prebióticos e polifenois ganha destaque nesse contexto e, para isso, propiciar uma digestão adequada é tão fundamental quanto suplementar com probióticos e fitoativos. Nesse processo, GUTCARE® pode dar uma mãozinha ao segundo cérebro, auxiliando na digestão, bem como no estabelecimento de uma microbiota saudável. Mais uma vez, a ciência reforça a importância de uma alimentação balanceada e associada à suplementação de probióticos e fitoativos para a promover a saúde.

Connectome do cérebro

Estresse dirigido ao cérebro Sintomas SNC . Sensibilidade visceral . Dor abdominal Sinalização intestinal alterada . Reatividade ao estresse Neuroativo Alterações induzidas Mediadores imunológicos Humor pelo estresse Disbiose Permeabilidade intestinal Ativação imunológica Estresse intestinal Sintomas no intestino Derivado . Infecção Hábitos intestinais de micróbio . Dieta alterados **Antibióticos** Derivado do intestino

Figura 2: Adaptada de OSADCHIY V, MARTIN CR, MAYER EA. (2020). Gut microbiome and modulation of CNS function. In Comprehensive Physiology, Y. Prakash (Ed.).

Interações da microbiota intestinal com o intestino





Regulador natural das funções gastrointestinais



Saúde gastrointestinal

51% de redução dos sintomas da dispepsia funcional



Ação anti-Helicobacter pylori



Melhora da motilidade gastrointestinal

Posologia e modo de usar

Ingerir uma dose de 75 mg de **GUTCARE®**, duas vezes ao dia (ou uma dose 150 mg, uma vez ao dia), preferencialmente antes das refeições.

Contraindicações

A administração oral de **GUTCARE®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado em crianças, gestantes e lactantes e utilizar com cautela em indivíduos hipertensos.

Referências

RAVEENDRA KR et al. An extract of Glycyrrhiza glabra (GutGard) alleviates symptoms of functional dyspepsia: a randomized, double-blind, placebocontrolled study. Evid Based Complement Alternat Med. 2012;2012:216970. doi:10.1155/2012/216970.

		lmunid	ade	
Probióticos	Dosagens	Fitoativos	Dosagens	Indicações
Clausii Pro®	2 bilhões UFC			Prevenção e tratamento dos sint
Lactobacillus plantarum	1 bilhão UFC	Viroff®	300 mg	infecções virais, imunorregulado e anti-inflamatório
actobacillus ohnsonii	1 bilhão UFC			
Lactobacillus reuteri	1 bilhão UFC	Teamfast Quercetina	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório, cardiovascular, para melhora do
Bifidobacterium nfantis	1 bilhão UFC	Phytosome®		físico e senolítico
Posologia: Ingerir uma	dose, à noite.	Posologia: Ingerir	uma dose, duas veze	es ao dia.

Depressão e melhora do humor (psicobióticos) **Probióticos Dosagens Fitoativos** Indicações **Dosagens** Lactobacillus 2 bilhões UFC helveticus Ansiolítico e para melhora do humor, agitação, Ansiless® 250 mg dores tensionais e compulsão alimentar Lactobacillus 2 bilhões UFC plantarum Lactobacillus Adaptógeno para modulação do cortisol, 1 bilhão UFC redução do estresse, melhora do humor Ocibest® 300 mg e da neurotransmissão noradrenérgica e Lactobacillus 1 bilhão UFC dopaminérgica (inibição da COMT) paracasei Posologia: Ingerir uma dose, à noite. Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

	Re
robióticos	Dosagens
Lactobacillus gasseri	2 bilhões UFC
actobacillus euteri	1 bilhão UFC
Lactobacillus acidophilus	1 bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus	1 bilhão UFC
Bifidobacterium bifidum	1 bilhão UFC
Bifidobacterium lactis	1 bilhão UFC

Posologia: Ingerir uma dose, à noite.

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

Posologia: Ingerir uma dose, à noite.

Guia de Formulações

oióticos	Dosagens
Lactobacillus helveticus	1 bilhão UFC
Lactobacillus gasseri	1 bilhão UFC
Lactobacillus casei	1 bilhão UFC
Lactobacillus plantarum	1 bilhão UFC
Bifidobacterium breve	1 bilhão UFC
Posologia: Ingerir um	a dose, à noite.

Ações sobre o sistema imune, acne e evelhecimento					
Probióticos	Dosagens				
Lactobacillus reuteri	1 bilhão UFC				
Lactobacillus casei	1 bilhão UFC				
Lactobacillus paracasei	2 bilhões UFC				
Lactobacillus acidophilus	2 bilhões UFC				
Posologia: Ingerir un	na dose, à noite.				

19	100	3
You		
	V	

Saúde intestinal					
Probióticos	Dosagens		Fitoativos	Dosagens	Indicações
Clausii Pro®	1 bilhão UFC				Melhora de distúrbios gastrointestinais e de úlceras e gastrites, antidispéptico e antirreflux gastroesofágico
Lactobacillus acidophilus	1 bilhão UFC		Gutcare®	75 mg	
Lactobacillus plantarum	1 bilhão UFC				
Lactobacillus casei	1 bilhão UFC		Ocibest®		Adaptógeno para modulação do cortisol, redução do estresse, melhora do humor e da neurotransmissão noradrenérgica e dopaminérgica (inibição da COMT)
Lactobacillus rhamnosus	1 bilhão UFC			300 mg	
Bifidobacterium bifidum	1 bilhão UFC				

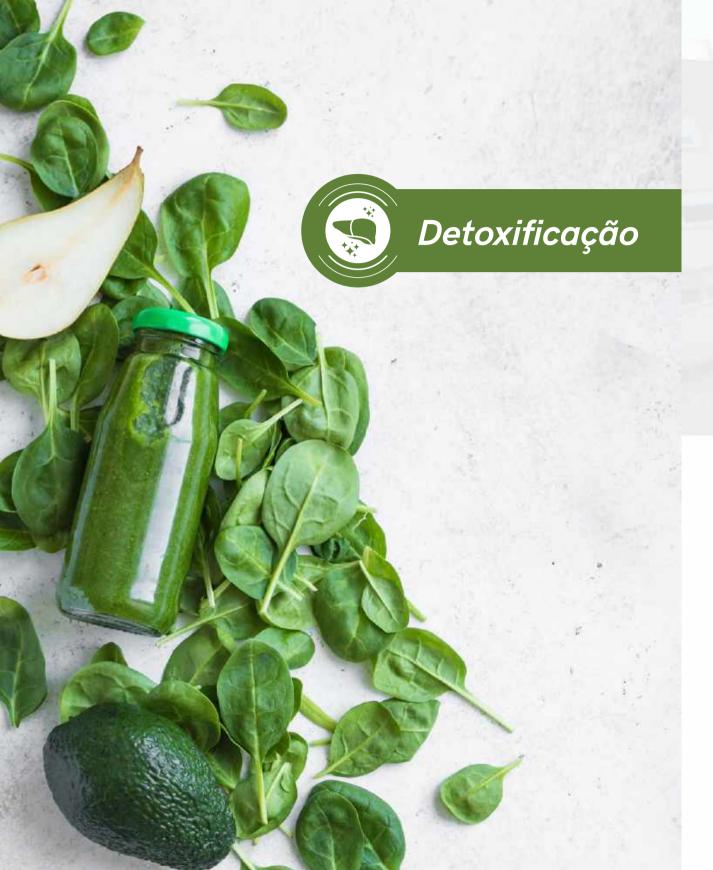
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

	Redu	ção da re	sistência insul	ínica e contro	ole glicêmico	
robióticos	Dosagens		Fitoativos	Dosagens	Indicações	
octobacillus						

Probióticos	Dosagens		Fitoativos	Dosagens	Indicações
Lactobacillus casei	1 bilhão UFC		Metabolaid [®]	250 mg	Emagrecedor com efeito <i>browning</i> (conversão do tecido adiposo branco em bege) e sacietógeno pelo aumento de GLP-1
Lactobacillus acidophilus	1 bilhão UFC				
Lactobacillus rhamnosus	1 bilhão UFC				
Bifidobacterium bifidum	1 bilhão UFC	+	Beanblock®	100 mg	Sacietógeno, pela redução da grelina e hipoglicemiante (inibidor da quebra do amido e absorção de glicose)
Bifidobacterium breve	1 bilhão UFC				
Posologia: Ingerir um	Posologia: Ingerir uma dose à noite		Posologia: Inggrir	uma dosa duas vaz	as an dia

Ações anti-inflamatória e anticarcinogênica

Probióticos	Dosagens		Fitoativos	Dosagens	Indicações
Clausii Pro®	1 bilhão UFC				Ativador da via Nrf2 de detoxificação e
Lactobacillus plantarum	1 bilhão UFC		Brocophanus®	100 mg	para prevenção e tratamento de doenças neurodegenerativas e melhora de sintomas do
Lactobacillus rhamnosus	1 bilhão UFC	-			autismo
Lactobacillus casei	1 bilhão UFC		Wasabi Gene®	100 mg	Modulador epigenético sobre a expressão de genes relacionados ao metabolismo de
Lactobacillus paracasei	1 bilhão UFC			3	lipídeos, obesidade e doenças inflamatórias
Posologia: Ingerir uma	a dose, à noite.		Posologia: Ingerir	uma dose, duas veze	es ao dia.





Cuidado natural com a saúde hepática



Dupla ação antioxidante e anti-inflamatória



Reduz 15 sintomas da ressaca



Posologia e modo de usar

Ingerir uma dose de 250 mg de CLOVEOL®, ao dia.

Contraindicações

A administração oral de **CLOVEOL®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não é recomendado para crianças, gestantes e lactantes.

Referências

MAMMEN RR et al. Clove bud polyphenols alleviate alterations in inflammation and oxidative stress markers associated with binge drinking: a randomized double-blinded placebo-controlled crossover study. J Med Food. 2018; 21(11):1188-1196.GUO R, REN J. Alcohol and acetaldehyde in public health. Int. J. Environ. Res. Public Health 2010; 7, 1285-1301.



Melhora os sintomas comportamentais do autismo





Efeito antioxidante e detoxificante via Nrf2



Combate as doenças neurodegenerativas

Posologia e modo de usar

Ingerir uma dose de 100 mg de **BROCOPHANUS®**, duas vezes ao dia. Para crianças acima de 4 anos utilizar com a orientação do profissional de saúde.

Contraindicações

A administração oral de **BROCOPHANUS®**, recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não é recomendado para crianças, gestantes e lactantes.

Referências

FAHEY JW et al. Sulforaphane bioavailability from glucoraphanin-rich broccoli: control by active endogenous myrosinase. PLoS ONE. 2015; 10(11): 1-13. LYNCH R et al. Sulforaphane from broccoli reduces symptoms of autism: a follow-up case series from a randomized double-blind study. Glob Adv Health Med 2017; 6:2164957X17735826.







Fitoativos	Dosagens	Indicações
Wasabi Gene®	100 mg	Modulador epigenético sobre a expressão de genes relacionados ao metabolismo de lipídeos, obesidade e doenças inflamatórias
Cloveol®	125 mg	Hepatoprotetor, detoxificante e para alívio da "ressaca" pela ingestão de álcool
Curcuma longa 95% curcuminoides	150 mg	Anti-inflamatório para doenças crônicas (obesidade, doenças reumáticas e outras)
Posologia: Ingerir uma dose, duas	s vezes an dia	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
<i>Oryza sativa</i> (black rice) 25% antocianidinas	50 mg	Antioxidante, anti-inflamatorio,antidislipidemico, hipoglicemiante e protetor cardiovascular
Greenselect Phytosome®	120 mg	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal, antidislipidêmico, antioxidante e anti-inflamatório
Coriandrum sativum (coentro) 5% polifenois	150 mg	Anti-inflamatório, antioxidante, detoxificante e para melhora da celulite

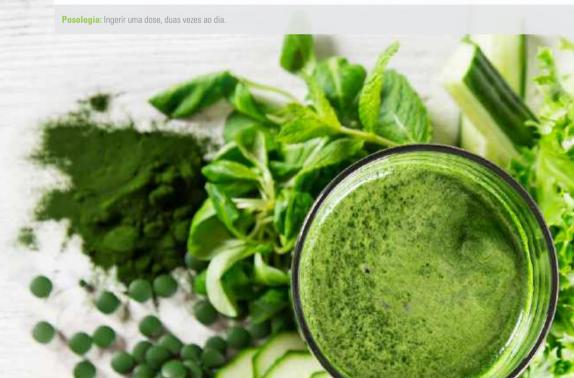
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações		
Brocophanus®	100 mg	Modulador epigenético, ativador da via Nrf2 de detoxificação e para prevenção e tratamento de doenças neurodegenerativas e melhora de sintomas do autismo		
Ubiqsome [™]	50 mg	Melhora da função mitocondrial e da produção de energia celular, antioxidante e para doenças metabólicas e neurodegenerativas		
Drenow C®	500 mg	Diurético (drenagem oral), antioxidante e anti-inflamatório		
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.				

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Teamfast Quercetina Phytosome®	250 mg	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor cardiovascular, para melhora do desempenho físico e senolítico
Cloveol®	125 mg	Hepatoprotetor, detoxificante e para alívio da "ressaca" pela ingestão de álcool
Emblica officinalis (amla) 40% taninos	350 mg	Antioxidante, antidislipidêmico, hepatoprotetor, gastroprotetor e antiaging

Guia de Formulações

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Wasabi Gene®	100 mg	Modulador epigenético sobre a expressão de genes relacionados ao metabolismo de lipídeos, obesidade e doenças inflamatórias
Drenow C [®]	500 mg	Diurético (drenagem oral), antioxidante e anti-inflamatório
Punica granatum 40% ácido elágico	250 mg	Anti-inflamatório, antioxidante, <i>antiaging</i> e prevenção de doenças crônicas degenerativas





A MTC é caracterizada por um sistema médico integral, originado há milhares de anos na China e, com isto, a fitoterapia é apenas uma de suas possibilidades.

Como fundamento, a MTC aponta a teoria do Yin-Yang, divisão do mundo em duas forças ou princípios fundamentais, interpretando os fenômenos em opostos complementares. O objetivo desse conhecimento é obter meios de equilibrar essa dualidade.

Para o diagnóstico na MTC, leva-se em consideração as condições socioculturais, estado emocional, hábitos alimentares e sexuais, além das atividades físicas do indivíduo. O processo terapêutico é pautado na compreensão taoísta de cosmos em três teorias: a Teoria do Yin/Yang (aspectos opostos complementares), a Teoria dos Meridianos (canais de energia) e a Teoria dos Cinco Elementos (fogo, metal, terra, água e madeira).

Medicina Tradicional

Chinesa (MTC)

Segundo suas ações, as plantas medicinais podem ser classificadas na MTC, de acordo com suas propriedades térmicas: quente, frio, morno, fresco e neutro; quanto aos sabores: ácido, doce, amargo, salgado e picante; e quanto às direções: ascendente, descendente, submersão e circulante. Estes conhecimentos são necessários para classificar o paciente dentro da MTC e fazer uma conversa com a medicina ocidental, para a adequada escolha das plantas medicinais, lembrando que a semiologia da MTC é muito ampla e requer estudo e prática clínica.





Dra. Angélica Fiut Associação Brasileira de Fitoterapia ABFIT



Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.



Fitoativos	Dosagens	Indicações
SlimCarb® (<i>Salacia reticulata</i>) 20% saponinas e 1% magiferina	200 mg	
Silybum marianum 70% silimarina	300 mg	
Diglothin [®] (<i>Dichrostachys glomerata</i>) 10% polifenois	200 mg	Fomulação estratégica para paciente obeso de excesso
Curcuma longa 95% curcuminoides	100 mg	

Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes ao dia.

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Greenselet Phytosome® (<i>Camellia sinensis</i>) 60%catequinas e 40% EGCG	120mg	
Ansiless® (<i>Scutellaria lateriflora</i>) 5% escutelarina	250 mg	Fomulação estratégica para paciente obeso de deficiência
Angelica sinensis 1% ligustilídeo	125 mg	
ProtUp® (<i>Tribulus terrestris</i>) 30% protodioscina	180 mg	
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes	ao dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Greenselet Phytosome® (<i>Camellia sinensis</i>) 60%catequinas e 40% EGCG	120mg	
Ansiless® (<i>Scutellaria lateriflora</i>) 5% escutelarina	250 mg	Fomulação estratégica para paciente obeso de deficiência
Angelica sinensis 1% ligustilídeo	125 mg	
ProtUp® (<i>Tribulus terrestris</i>) 30% protodioscina	180 mg	
Posologia: Ingerir uma dose, duas vezes a	ao dia.	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Drenow C® (<i>Opuntia ficus-indica</i> + <i>Rosa canina</i>)	500mg	
Citrus paradisi 5% de flavonas	500 mg	Fomulação estratégica para paciente obeso de estagnação
Zingiber officinale 5% gingerol	300 mg	
Harpagophytum procumbens 20% harpagosídeo	200 mg	

Fitoativos	Dosagens	Indicações
Metabolaid® (<i>Hibiscus sabdariffa</i> + <i>Lippia citriodora</i>)	250mg	
Ansiless® (<i>Scutellaria lateriflora</i>) 5% escutelarina	250 mg	Fomulação estratégica para paciente de sobrepeso e deficiente, com estagnação
Crocus sativus 0,3% safranal	80 mg	Tomulação estrategica para paciente de sobrepeso e denciente, com estagnação
Withania somnifera 3% withanolídeos	150 mg	











Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Aesculus hippocastanum (castanha da Índia)	30% escina	Vasoprotetor, venotônico, estimulante da circulação e anti-inflamatório para varizes e hemorroidas	50 a 250 mg, duas vezes ao dia
Agaricus blazei (cogumelo do sol)	10% polissacarídeos	Adaptógeno para melhora do estresse, imunomodulador, anti-inflamatório e antidislipidêmico	400 mg, duas vezes ao dia
Ajuga turkestanica (turkesterona)	2% turkesterona	Aumento da força muscular e de massa magra	500 mg, duas vezes ao dia
Ansiless®	5% escutelarina	Ansiolítico e para melhora do humor, agitação, dores tensionais e compulsão alimentar	250 mg, duas vezes ao dia
Apigex [®]	≥ 98% apigenina	Antioxidante e neuroproteção	50 a 100 mg, duas vezes ao dia
Arctostaphylos uva-ursi (uva-ursi)	10% arbutina	Anti-inflamatório, antisséptico e diurético nas infecções/inflamações urinárias/cisite e dos órgãos genitais masculino e feminino	500 mg, duas vezes ao dia
Aristotelia chilensis (maquiberry)	concentrado 10:1	Antioxidante, anti-inflamatório, hipoglicêmico e hipocolesterolemiante e para prevenção da degeneração macular nos olhos	500 mg, duas vezes ao dia
Ascophyllum nodosum	concentrado 10:1	Hipoglicemiante, por Inibição da quebra do amido e da absorção de glicose e modulador função tireoidiana	330 mg, duas vezes ao dia
Asparagus racemosus	10% asparosídeos	Adaptógeno para redução do estresse e fitoestrogênico para melhora dos sintomas da menopausa	125 mg, duas vezes ao dia
Astragalus membranaceus	70% polissacarídeos 5% astragalosídeo IV	Adaptógeno para redução do estresse e imunomodulador	250-500 mg, duas vezes ao dia
Atropa belladonna	concentrado 10:1	Antiespasmódico	5 a 25 mg, duas vezes ao dia





Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Azadirachta indica (neem)	concentrado 10:1	Hepatoprotetor, gastroprotetor, anti- inflamatório, antidislipidêmico e hipoglicemiante. Uso tópico: antisséptico, antimicrobiano e repelente de insetos	125 a 250 mg, duas vezes ao dia
Bacopa monnieri (bacopa)	30% bacosídeos	Melhora da cognição, memória, aprendizagem e concentração e antioxidante	200 mg, duas vezes ao dia
Bambusa vulgaris (bambu)	70% sílica	Regeneração e restauração de tecidos com colágeno (pele, cabelo e unha) e <i>antiaging</i>	100 mg, duas vezes ao dia
Beanblock®	Atividade de fitohemaglutinina - ≥ 10.000 ≤ 30.000 (HAU/g) Inibição enzimática (alfa-amilase) - U/mg: ≥1.100 ≥ 6% em proteínas inibidoras da alfa-amilase	Sacietógeno, pela redução da grelina e hipoglicemiante (inibidor da quebra do amido e absorção de glicose)	100 mg, duas vezes ao dia
Berganina®	38% flavonoides e 10% naringenina	Hipocolesterolêmico para redução do risco cardiovascular	250 mg, duas vezes ao dia
Beta vulgaris (beterraba)	10% betaína e 2,5% nitrato	Anti-hipertensivo e para melhora da função endotelial	250 a 550 mg, duas vezes ao dia
Boswellia serrata	60% ácido boswélico	Anti-inflamatório, analgésico e imunossupressor para distúrbios osteoarticulares	600 mg, duas vezes ao dia
Bulbine natalensis	10:1	Melhora da libido e da disfunção erétil e aumento de massa muscular	500 mg, duas vezes ao dia
Brocophanus®	1% sulforafano e 0,5% mirosinase	Modulador epigenético, quimiopreventivo, ativador da via Nrf2 de detoxificação e para prevenção e tratamento de doenças neurodegenerativas e melhora de sintomas do autismo	100 mg, duas vezes ao dia

Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Capsicum annuum (capsici)	40% capsinoides	Termogênico para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal	3 mg, duas vezes ao dia
Cassia angustifolia (sene)	10% senosídeos	Laxante de contato, para constipação intestinal/prisão de ventre	100 mg ao dia (ao deitar)
Cassia fistula (chuva de ouro)	concentrado 10:1	Laxante de contato, para constipação intestinal/prisão de ventre	40 mg ao dia (ao deitar)
Champorus®	20% polissacarídeos	Redutor de odores (corporais das fezes e do hálito) Efeito prebiótico	250 mg, duas vezes ao dia
Cinnacan® (canela do ceilão)	55% polifenois	Hipoglicemiante, antioxidante e anti- inflamatório	250 mg, duas vezes ao dia
Cissus quadrangularis	concentrado 20:1	Redutor de peso corporal, hipoglicemiante e antidislipidêmico (síndrome metabólica) e para cicatrização e reforço ósseo	150 mg, duas vezes ao dia
Citrus aurantium (Iaranja amarga)	30% p-sinefrina	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal	200 mg, duas vezes ao dia
Citrus paradisi (grapefruit)	5% flavonas	Antidislipidêmico, antioxidante e anti- inflamatório	500 mg, duas vezes ao dia
Citrus sinensis (Iaranja moro)	90% bioflavonoides	Antiadipogênico, antioxidante e anti- inflamatório	250 mg, duas vezes ao dia
Cloveol®	10% eugenol e 30% polifenois	Hepatoprotetor, detoxificante e para alívio da "ressaca" pela ingestão de álcool	125 mg, duas vezes ao dia ou 250 mg, em dose única
Codonopsis pilosula (dang shen)	concentrado 10:1	Antioxidante, imunomodulador e gastroprotetor	500 mg, duas vezes ao dia

 ${\mathfrak A}$





Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Coffea robusta (café verde)	8% ácido clorogênico	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal e antioxidante	150 mg, duas vezes ao dia
Coffea robusta (café verde)	50% ácido clorogênico	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal e antioxidante	90 mg, duas vezes ao dia
Coleus forskholii	10% forskolina	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal e para aumento da massa magra	250 mg, duas vezes ao dia
Commiphora mukul (guggul)	10% guggulesteronas	Antidislipidêmico, antioxidante e anti- inflamatório	250 mg, duas vezes ao dia
Cordyceps sinensis (cogumelo lagarta)	7% ácido cordicéptico	Adaptógeno para redução do estresse, antifadiga e melhora do desempenho físico e libido	300 mg, duas vezes ao dia
Coriandrum sativum (coentro)	5% polifenois	Anti-inflamatório, antioxidante, detoxificante e para melhora da celulite	150 mg, duas vezes ao dia
Crocus sativus (açafrão)	0,3% safranal	Ansiolítico, antidepressivo e para redução da compulsão alimentar	90 mg, duas vezes ao dia
Curcuma longa (curcumim)	95% curcuminoides	Anti-inflamatório para doenças crônicas (obesidade, doenças reumáticas e outras)	150 mg, duas vezes ao dia
Cyanotis vaga	70% β-ecdisterona	Adaptógeno para redução do estresse, melhora do desempenho físico e da massa magra e antioxidante	5 mg/Kg de β-ecdisterona, uma hora antes do treino físico diário
Dichroa febrifuga (radix dichroa)	Concentrado 10:1	Anti-inflamatório e antimalárico	100 a 200 mg, duas vezes ao dia

Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Diglothin®	10% polifenois	Melhora da síndrome metabólica (antiobesidade, antidislipidêmico, hipoglicemiante, redutor da gordura visceral, antioxidante e anti-inflamatório)	200 mg, duas vezes ao dia
Drenalip [®]	complexo de fitoativos	Anticelulítico, aumento da lipólise e da circulação local, redução da adipogênese e melhora da tonicidade da pele	Aplicação de Drenalip® 3% (em base cosmética) no local afetado, duas vezes ao dia
Drenow C®	10% betalainas, 0,06% indicaxantinas e 30% vitamina C	Diurético (drenagem oral), antioxidante e anti-inflamatório	500 mg, duas vezes ao dia
EGCG (epigalocatequina galato)		Antioxidante, anti-inflamatório e termogênico	25 a 150 mg, duas vezes ao dia
Elaeis guineensis	50% tocoferois	Antioxidante, imunomodulador, hipoglicemiante e para melhora da síndrome metabólica	100 mg, duas vezes ao dia
Eleutherococcus senticosus (ginseng siberiano)	0,8% eleuterosídeos B+E	Adaptógeno para redução do estresse e imunomodulador	150 a 200 mg, duas vezes ao dia
Emblica officinalis (amla)	40% taninos	Antioxidante, antidislipidêmico, hepatoprotetor, gastroprotetor e <i>antiaging</i>	350 mg, duas vezes ao dia
Epimedium sagittatum	5% icariína	Melhora da função sexual, da libido e de sintomas da menopausa (incluindo a osteoporose)	350 mg, duas vezes ao dia
Eurycoma longifolia (long jack)	concentrado 10:1	Melhora da disfunção erétil, infertilidade e aumento da testosterona, libido, desempenho e força física	150 a 200 mg, duas vezes ao dia





Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Evodia rutaecarpa	30% evodiamina	Termogênico para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal	10 a 20 mg, duas vezes ao dia
Fadogia Black®	15% polifenois	Melhora da disfunção erétil, infertilidade e aumento da testosterona, libido, desempenho e força física	200 mg, duas vezes ao dia
Fisetin	98% fisetin	Melhora da memória e cognição e prevenção do dano neuronal causado pelo estresse oxidativo	100 a 500 mg, duas vezes ao dia
Florotaninos®	20% de florotaninos	Antioxidante e anti-inflamatório marinho, antiaging, fotoprotetor oral e clareador da pele e para redução de rugas e linhas de expressão	300 mg, duas vezes ao dia
Fucoxantina	10% fucoxantina	Hipoglicêmico, antidislipidêmico, antioxidante e anti-inflamatório	150 mg, duas vezes ao dia
Fucus vesiculosus	1,5% iodo	Melhora da função da tireoide e emagrecedor	40 mg, duas vezes ao dia
Gamma oryzanol	≥ 97% gamma oryzanol	Melhora da performance física (força muscular), antioxidante e antidislipidêmico	50 a 250 mg, duas vezes ao dia
Ganoderma lucidum (cogumelo reishi)	10% polissacarídeos	Adaptógeno para redução do estresse, imunomodulador, hepatoprotetor, cadioprotetor e para a prevenção do câncer	300 mg, duas vezes ao dia
Garcinia cambogia	50% ácido hidroxicítrico	Redução do apetite e hipoglicemiante	400 a 800 mg, duas vezes ao dia
Garcinia mangostana (mangostão)	10% alfa-mangostina	Melhora da síndrome metabólica (antiobesidade, antidispilidêmico, hipoglicemiante, redutor da gordura visceral, antioxidante e anti-inflamatório)	300 mg, duas vezes ao dia

Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Geleia Realy®	5% ácido 10-hidroxi-2- decenóico ≥ 30% proteínas	Antialérgico, anti-inflamatório, imunomodulador e para melhora do cansaço físico e mental	100 a 300 mg ao dia
Genisteína	98% genisteína	Fitoestrogênico para melhora dos sintomas da menopausa e prevenção de osteoporose	10 a 30 mg, duas vezes ao dia
Glicoline®	40% florizina e 60% berberina	Hipoglicemiante, antioxidante (síndrome metabólica)	500 mg, uma a duas vezes ao dia
Glycyrrhiza glabra (licorice)	30% ácido glicirrízico	Anti-inflamatório, imunomodulador e expectorante	40 a 250 mg, duas vezes ao dia
Greenselect Phytosome®	60% catequinas e 40% epigalocatequina galato EGCG	Termogênico, para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal, antidislipidêmico, antioxidante e anti- inflamatório	120 mg, duas vezes ao dia
Griffonia simplicifolia	95% 5-hidroxitriptofano	Ansiolítico e antidepressivo, para redução do apetite e compulsão alimentar	50 mg, duas vezes ao dia
Grifola frondosa (cogumelo maitake)	30% polissacarídeos	Adaptógeno para redução do estresse, imunomodulador e para a prevenção do câncer	450 mg, duas vezes ao dia
Gutcare®	10% flavonoides e 3,5% glabridina	Melhora de distúrbios gastrointestinais e de úlceras e gastrites, antidispéptico e antirrefluxo gastroesofágico	75 mg, duas vezes ao dia ou 150 mg ao dia, em dose única
Gynostemma pentaphyllum	98% gipenosídeos	Adaptógeno (redução dos efeitos do estresse), antidislipidêmico e antioxidante Adaptógeno para redução do estresse, antidislipidêmico e antioxidante	25 a 75 mg, duas vezes ao dia

 $\delta \mathcal{S}$





Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Haematococcus pluvialis (astaxantina)	3% astaxantina	Antioxidante, anti-inflamatório, prevenção de doenças cardiovasculares e melhora da acuidade visual	50 a 150 mg, duas vezes ao dia
Harpgophytum procumbens (garra do diabo)	5% harpagosídeo	Anti-inflamatório, antirreumático e analgésico (distúrbios osteorticulares)	600 mg, duas vezes ao dia
Harpgophytum procumbens (garra do diabo)	20% harpagosídeo	Anti-inflamatório, antirreumático e analgésico (distúrbios osteorticulares)	150 mg, duas vezes ao dia ou dose única de 300 g ao dia
Humulus lupulus (lúpulo)	5% flavonoides	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar	100 mg, duas vezes ao dia
Inonotus obliquus (cogumelo chaga)	40% polissacarídeos	Antioxidante, imunomodulador e hipoglicemiante	400 a 800 mg, duas vezes ao dia
Irvingia gabonensis (manga africana)	concentrado 10:1	Melhora da síndrome metabólica (antiobesidade, antidispilidêmico, hipoglicemiante, redutor da gordura visceral, antioxidante e anti-inflamatório)	150 mg, duas vezes ao dia
Herbatonin®	1% fitomelatonina	Indução e melhora da qualidade do sono, controle do ritmo circadiano e funções metabólicas e antioxidante	30 - 100 mg ao dia, em dose única ao deitar
Kaempferia parviflora (black ginger)	5% de flavonoides	Melhora da impotência sexual, baixa fertilidade e desempenho físico, antioxidante, anti-inflamatório para saúde vascular e para emagrecimento	90 mg, duas vezes ao dia.
Lagerstroemia speciosa (banaba)	1,22% ácido corosólico	Hipoglicemiante e antioxidante	250 mg, duas vezes ao dia
Laxogenina (5-alfa-hidroxilaxogenina)		Aumento da massa muscular e força física	50 mg, duas vezes ao dia

Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
L-theanina		Ansiolítico e para melhora cognitiva e emocional	50 mg, duas vezes ao dia
Lycopersicum esculentum (licopeno)	10% licopeno	Antioxidante e para prevenção da hiperplasia e câncer prostático	50 a 100 mg, duas vezes ao dia
Magnolia officinalis	2% magnolol ou 2,7% honoquiol	Ansiolítico para redução do apetite e compulsão alimentar e antioxidante Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar	150 mg, duas vezes ao dia
Matricaria chamomilla (camomila)	1,2% apigenina	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar, anti-inflamatório e antiespasmódico	250 mg, duas vezes dia
Melilotus officinalis (trevo amarelo)	3% cumarina	Prevenção do tromboembolismo (anticoagulante) para varizes, flebites, edemas e hemorroidas	200 mg, duas vezes ao dia
Melissa oficinalis	5% ácido rosmarínico	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar	500 mg, duas vezes ao dia
Metabolaid [®]	3% antocianidinas 15% verbacosídeos	Emagrecedor com efeito <i>browning</i> (conversão do tecido adiposo branco em bege) e sacietógeno pelo aumento de GLP-1	250 mg, duas vezes ao dia ou 500 mg pela manhã
Mitidol [®]	Rico em alquilamidas, gingerois e shogaois	Anti-inflamatório e analgésico para distúrbios osteoarticulares	Ataque: 350 mg, duas vezes ao dia Manutenção: 350 mg, uma vez ao dia
Mitocondrin®	8% de chalconas, 10% de flavanonas e 0,9% de ginsenosídeos Rb1, Rg1, Rg3	Promoção da biogênese mitocondrial e melhora da função de órgãos vitais com alta demanda de energia	200 mg, uma vez ao dia, após as 20h
Momordica charantia (bitter melon)	10% charantina	Hipoglicemiante e antioxidante	300 mg, duas vezes ao dia





Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Monascus purpureus (red yeast rice)	2% monacolina K	Hipocolesterolêmico e antioxidante para redução do risco cardiovascular	300 mg, duas vezes ao dia
Morus alba (amoreira branca)	3% 1-deoxinojirimicina	Hipoglicemiante, antidislipidêmico, anti- inflamatório, antioxidante e hepatoprotetor	300 mg, duas vezes ao dia
Mucuna pruriens	20% levodopa	Melhora da cognição e função sexual, anti- inflamatório e antioxidante	400 mg, duas vezes ao dia
Neurozen®	35% polissacarídeos e 0,55 terpenos	Melhora da cognição e da memória e prevenção de demências, das doenças de Alzheimer e Parkinson e esclerose múltipla	250 mg, duas vezes ao dia
<i>Nigella sativa</i> (black cumin)	15% timoquinona	Melhora da síndrome metabólica, hipoglicemiante e anti-hipertensivo	250 a 500 mg, duas vezes ao dia
Ocibest®	0,1% ociglicosídeo-I, 0,2% ácido rosmarínico e 2,5% ácidos triterpênicos	Adaptógeno para modulação do cortisol, redução do estresse, melhora do humor e da neurotransmissão noradrenérgica e dopaminérgica (inibição da COMT)	300 mg, de duas a quatro vezes ao dia
Ocimum sanctum (manjericão)	Concentrado 10:1	Adaptógeno e para distúrbios metabólicos como diabetes e dislipidemias associados ao estresse	250 a 1000 mg, duas vezes ao dia
Olea europaea (oliva)	5% hidroxitirosol	Antioxidante, estimulante da renovação celular, clareamento da pele e elasticidade cutânea	100 mg, duas vezes ao dia
<i>Oryza sativa</i> (black rice)	25% antocianidinas	Antioxidante, anti-inflamatório, antidislipidêmico, hipoglicemiante e protetor cardiovascular	50 mg, duas vezes ao dia
Panax ginseng (ginseng coreano)	4% ginsenosídeos	Adaptógeno para redução do estresse, da resistência física e mental e imunomodulador	120 mg, duas vezes dia
Passiflora incarnata (maracujá)	3% flavonoides 2% vitexina	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar	600 mg, duas vezes ao dia

Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Pelargonium sidoides	10:1	Melhora das afecções respiratórias e alérgicas das vias aéreas superiores	100 mg, até três vezes ao dia
Pereskia aculeata (ora-pro-nobis)	20% proteínas	Suplemento nutricional (fonte de proteínas, vitaminas, minerais e proteínas) e antioxidante	500 a 1000 mg, duas vezes ao dia
Perilla frutescens	3% de flavonoides	Gastroprotetor e para melhora da saúde intestinal	300 mg, duas vezes ao dia
Petasites hybridus (butterbur)	15% petasinas	Melhora das afecções inflamatórias e alérgicas das vias aéreas superiores	75 mg, duas vezes ao dia
Phellodendron amurense	97% berberina	Ansiolítico e para doenças neurodegenerativas, hipoglicemiante, antidislipidêmico e protetor cardiovascular e hepático	300 mg, duas vezes ao dia
Pinus pinaster	95% proantocianidinas	Antioxidante e vasoprotetor para a prevenção de trombose venosa	75 mg, duas vezes ao dia
Piper nigrum (pimenta preta)	98% piperina	Aumento da biodisponibilidade de fitoativos (ex.: curcuminoides) e anti-inflamatório	10 mg, duas vezes ao dia
Polygonum multiflorum (Fo Ti)	concentrado 12:1	Antiaging, para fortalecimento capilar (reversão de fios brancos), adaptógeno e para melhora da libido	500 mg, duas vezes ao dia
Polypodium leucotomos	concentrado 30:1	Fotoprotetor oral, anti-inflamatório e antiaging	150 mg, duas vezes ao dia
Protect P®	15% de alcaloides	lmunomodulador para resposta contra infecções, analgésico e anti-inflamatório	240 mg, duas vezes ao dia
Protup [®]	30% protodioscina	Aumento da libido feminina e masculina, melhora da espermatogênese, ganho de massa muscular e redução dos sintomas da menopausa	180 mg, duas vezes ao dia

heta





Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Pterostilbeno		Antioxidante, anti-inflamatório e antidislipidêmico (síndrome metabólica)	25 a 100 mg, duas vezes ao dia
Pueraria mirifica	25% puerarina	Melhora dos sintomas da menopausa (ação fitoestrogênica)	400 mg, duas vezes ao dia
Punica granatum (pomegranate - romã)	40% ácido elágico	Anti-inflamatório, antioxidante, <i>antiaging</i> e prevenção de doenças crônicas degenerativas	250 mg, duas vezes ao dia
Rhodiola rosea	3% salidrosídeo	Adaptógeno para redução do estresse e melhora do desempenho físico	200 mg, duas vezes ao dia
Ribes nigrum (groselha negra)	40% antocianidinas	Antioxidante, anti-inflamatório e protetor vascular	250 a 500 mg, duas vezes ao dia
Rosa canina (rose hips)	30% vitamina C	Fonte de vitamina C, imunoestimulante, anti-inflamatório e antioxidante	150 mg, duas vezes ao dia
Rosavin®	3% rosavina	Adaptógeno para redução do estresse e melhora do desempenho físico	100 a 300 mg, duas vezes ao dia.
Rubus idaeus (raspberry - framboesa)	98% cetonas	Termogênico para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal e antioxidante	100 mg, duas vezes ao dia
Salix alba (salgueiro)	3% salicina	Anti-inflamatório, analgésico e antipirético	750 a 1000 mg, duas vezes ao dia
Sambucus nigra	2% antocianidinas	Imunomodulador para resposta a infecções, antioxidante, protetor vascular e hipoglicemiante	250 a 500 mg, duas vezes ao dia
Sceletium tortuosum	2% mesembrina	Ansiolítico e para melhora do humor, da cognição e tensão pré-menstrual	100 mg, duas vezes ao dia

Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Schizandra chinensis	10% schizandrina	Adaptógeno para redução do estresse	500 mg, duas vezes ao dia
Shiitake Gold®	60% alfa-glucanas	Imunomodulador, estimulante das células natural killer, contra gripes, resfriados e bactérias oportunistas	200 a 400 mg, duas vezes ao dia
Slimcarb®	20% saponinas e 1% mangiferina	Hipoglicemiante e antidislipidêmico (inibidor de alfa-amilase, alfa-glicosidase e lipase) e antiadipogênico	200 mg, duas vezes ao dia
Sphaeranthus indicus	concentrado 10:1	Hipoglicemiante, antidislipidêmico e antiobesidade e ansiolítico	400 mg, duas vezes ao dia
Spinacea oleracea (spinach extract)	concentrado 20:1	Efeito emagrecedor, sacietógeno principalmente sob a fome hedônica- doces e salgados e coadjuvante no desempenho físico Redução do apetite aos doces e adjuvante no emagrecimento e desempenho físico	500 mg, duas vezes ao dia
Tanacetum parthenium (tanaceto)	0,8% partenolídeo	Anti-inflamatório e para enxaqueca	50 mg, duas vezes ao dia
Teamfast Quercetina Phytosome®	40% quercetina	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor cardiovascular, para melhora do desempenho físico e senolítico	250 mg, duas vezes ao dia.
Terminalia chebula	39% taninos, 15% ácido chebulínico e 12% ácido chebulágico	Anti-inflamatório, antioxidante e para dores articulares	250 a 500 mg, duas vezes ao dia
Theacrine		Melhora do desempenho físico e cognitivo e antifadiga	25 a 100 mg, duas vezes ao dia
Trigonella foenum graecum (feno grego)	50% fenusídeos	Hipoglicêmico, gastroprotetor, hipocolesterolêmico e para melhora do desempenho físico	300 mg, duas vezes ao dia





Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Triphala (associação <i>ayurvédica</i> — T. chebula, T.bellerica e P. emblica)	40% taninos	Antioxidante e protetor gastrointestinal e cardiovascular	250 a 500 mg uma vez ao dia
Tropaeolum majus (capuchinha)	concentrado 10:1	Antiadipogênico e antioxidante	250 a 500 mg, duas vezes ao dia
Turnera diffusa (damiana)	concentrado 10:1	Afrodisíaco, melhoras da libido, adaptógeno e antioxidante	500 mg, duas vezes ao dia
Ubiqsome™	Coenzima Q10 com tecnologia phytosome	Melhora da função mitocondrial e da produção de energia celular, antioxidante e para doenças metabólicas e neurodegenerativas	50 mg, duas vezes ao dia ou 100 mg ao dia, em dose única
<i>Urtiga dioica</i> (urtiga)	0,8% beta-sitosterol	Anti-inflamatório, antirreumático, hipoglicemiante e protetor cardiovascular	100 a 250 mg, duas vezes ao dia
Viroff®	2,5% ácido isoclorogênico A, 0,8% forsythoside A, 6% flavonoides e 4% taninos	Imunorregulador, para prevenção e tratamento de infecções respiratórias, antioxidante, anti-inflamatório e antiviral	300 mg, de duas a quatro vezes ao dia
Vitex agnus castus (agnocasto)	0,5% agnusídeo	Ansiolítico e para melhora da tensão prémenstrual (TPM)	150 mg, duas vezes ao dia
Vitis vinifera (uva)	95% proantocianidinas	Antioxidante, anti-inflamatório, e protetor vascular	250 mg, duas vezes ao dia
Wasabi Gene®	12% isotiocianatos	Modulador epigenético sobre a expressão de genes relacionados ao metabolismo de lipídeos, obesidade e doenças inflamatórias	100 mg, duas vezes ao dia, após as refeições

Fitoativos	Padronização	Principais indicações	Dosagem
Withania somnifera (ashwagandha)	3% withanolídeos	Adaptógeno para redução do estresse, imunomodulador, antifadiga e melhora da função sexual	250 mg, duas vezes ao dia
Zeaxantina	5% zeaxantina	Melhora da acuidade visual e para degeneração macular e antioxidante	10 mg, duas vezes ao dia
Zingiber officinale (gengibre)	5% gingerol	Antidispéptico e para náusea/enjoo (antiemético) e termogênico para aceleração do metabolismo e perda de gordura corporal	500 mg, duas vezes ao dia
Ziziphus jujuba	concentrado 10:1	Ansiolítico e para redução da compulsão alimentar	500 a 750 mg, duas vezes ao dia

NOVIDADE

Conheça a linha de excipientes **Dilucap**®

Тіро	Indicação	Função	
Dilucap SLD®	IFAs solúveis Classes I e III (SCB*)	Promove desintegração sem impacto na dissolução	
Dilucap PSD®	IFAs pouco solúveis Classes II e IV (SCB*)	Favorece a desintegração e dissolução do ativo	
Dilucap® SR	IFAs que demandam liberação modificada (<i>Slow releasin</i> g)	Reduz a velocidade de desintegração e liberação do ativo	
Dilucap® Hygro	IFAs higroscópicos	Absorvente Reduz a higroscopia	
Dilucap® ANTIOXI	IFAs susceptíveis a oxidação	Estabilizante químico Antioxidante Reduz a atividade de água Reduz a degradação química	
Dilucap® OD	IFAs orodispersíveis (<i>Sprinkle capsules</i>) ou candidatos a administração sublingual	Edulcorante Flavorizante Promotora de permeação transmucosa	
IFA = insumo farmacêutico ativo SCB = Sistema de Classificação Biofarmacêutica			

A Company of the Comp





Quer receber o nosso **Guia dos Chás?** Solicite o seu através do email: falecom@ahnatu.com.br

Acesse nossas redes sociais







www.ahnatu.com.br

Somos uma marca Florien Fitoativos