

# Herbatonin<sup>®</sup>

Melatonina vegetal

## Regula o hormônio do sono

24h

Controle do  
ciclo circadiano



Ação em até  
2 horas



Ausência do  
efeito "ressaca"



 Florien

 100% NATURAL

 VEGANO

 FREE GLÚTEN FREE

**HERBATONIN<sup>®</sup>** é um fitoativo exclusivo, obtido de três espécies vegetais e com padronização em 1% de fitomelatonina. É destinado à indução e promoção da melhor qualidade do sono, atuando de forma benéfica sobre distúrbios, como insônia, *jet lag* ou aqueles causados por trabalhos noturnos e sintomas relacionados. Também atua sobre os distúrbios metabólicos e apresenta ação antioxidante, contribuindo para a consolidação da memória, termorregulação, conservação e restauração da energia e do metabolismo energético cerebral.

**VOCÊ SABIA?**

**A FITOMelatonina**

É uma substância vegetal com molécula **idêntica à melatonina**, hormônio produzido pela glândula pineal em ausência de luz. (SOUZA NETO, CASTRO, 2008).

Quando administrada por via oral apresenta diferentes funções no organismo (SALEHI et al., 2019):



Com **Herbatonin<sup>®</sup>** é possível garantir os níveis necessários de Fitomelatonina em sua dose diária (ARNAO, HERNANDEZ-RUIZ, 2014; KANWAR et al., 2018).

**ESTUDOS CLÍNICOS**

Um estudo clínico comparou o efeito da melatonina e temazepam (benzodiazepínico convencional) sobre a sonolência e desempenho neurocomportamental (memória espacial, vigilância e raciocínio lógico). As administrações orais foram realizadas ao meio dia, para minimizar a interferência da melatonina endógena liberada no período noturno. Melatonina e temazepam elevaram os níveis de sonolência em relação ao placebo. A melatonina, especialmente no horário das 16 horas, após 4 horas da administração oral, foi capaz de produzir sonolência maior que o temazepam (figura 1). Em relação às questões neurocomportamentais, foi demonstrado que a melatonina induz ao sono, porém com menores déficits de performance em relação ao temazepam (ROGERS et al., 2003).

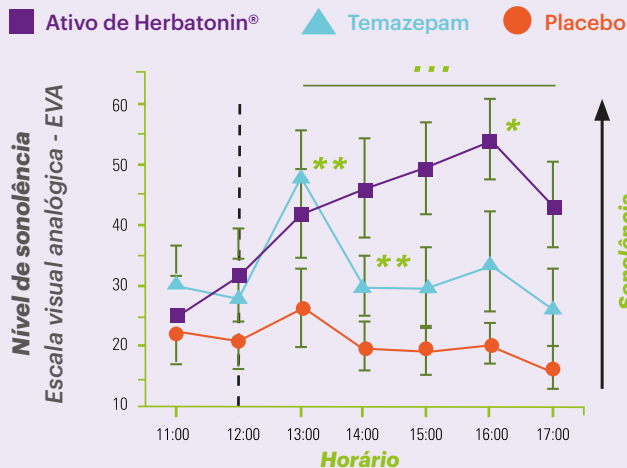


Figura 1: Comparação entre o nível de sonolência após a administração oral ao meio dia (linha pontilhada) de melatonina, temazepam e placebo. \*\*\* (p<0,05) diferença entre placebo e melatonina; \*\* (p<0,05) diferença entre placebo e temazepam; \* (p<0,05) diferença entre melatonina e temazepam (adaptado de ROGERS et al., 2003).

**POSOLOGIA E MODO DE USAR**

**A PARTIR DE 3 ANOS:** Ingerir uma dose 30 a 100 mg de **HERBATONIN<sup>®</sup>**, uma vez ao dia, duas horas antes de deitar.

**FORMAS FARMACÊUTICAS**

Cápsula; Filme orodispersível.

**CONTRAINDICAÇÕES**

A administração oral de **HERBATONIN<sup>®</sup>** nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser usado em gestantes e lactantes.

**Referências**

ARNAO MB, HERNÁNDEZ-RUIZ J. The Potential of phytomelatonin as a nutraceutical. *Molecules*. 2018; 23(1): 1-19. pii: E238. KANWAR M, YU J, ZHOU J. Phytomelatonin: recent advances and future prospects. *J Pineal Res*. 2018; 65(4):e12526. ROGERS N, KENNAWAY DJ, DAWSON D. Neurobehavioural performance effects of daytime melatonin and temazepam administration. *J Sleep Res*. 2003; 12(3): 207-212. SALEHI B et al. Melatonin in medicinal and food plants: occurrence, bioavailability, and health potential for humans. *Cells*. 2019; 8: 681. SOUZA-NETO JAS, CASTRO BF. Melatonina, ritmos biológicos e sono - uma revisão da literatura. *Rev Bras Neurol*. 2008; 44 (1): 5-11.



Vendas: (19) 3429 1199



\*Material destinado ao profissional da área de saúde (médico, nutricionista ou farmacêutico).