



FITOcherry®

fitomelatonina solúvel



A cereja
do seu
sono



Flexibilidade
na dosagem



Formulação
em gotas



A potência da
cereja azedai



FITOCHERRY® é um fitoativo exclusivo, composto pela espécie *Prunus cerasus* (cereja azeda ou amarela) e padronizado em 5% de fitomelatonina solúvel, o que permite a personalização do extrato na forma líquida, sendo capaz de induzir ao sono de qualidade e de promover a adequação do ritmo circadiano, redução do estresse, homeostase do organismo e qualidade de vida.

Q ESTUDOS CLÍNICOS

Estudo clínico tipo *cross-over*, duplo cego, randomizado e controlado por placebo foi realizado em idosos diagnosticados com insônia e demonstrou que o tratamento por 12 semanas com os ativos de **FITOCHERRY®** promoveram melhora dos seguintes parâmetros, em comparação com o momento anterior ao início do tratamento (PIGEON et al., 2010).



REDUÇÃO

Índice de severidade da insônia
Latência para início do sono
Tempo acordado após início do sono



AUMENTO

Tempo total de sono
Eficiência do sono

TABELA DE EQUIVALÊNCIA
1 gota de Fitocherry® solução equivale a 0,1 mg de melatonina

SOLUÇÃO FITOCHERRY® 40 mg/mL	MELATONINA
10 gotas	1 mg
5 gotas	0,5 mg
4 gotas	0,4 mg
3 gotas	0,3 mg
2 gotas	0,21 mg (suplemento alimentar)

Cada ml equivale a 20 gotas.

- POSOLOGIA E MODO DE USAR**
A partir de 3 anos: **FITOCHERRY®** em solução 40 mg/mL. O número de gotas definirá a dose a ser usada de melatonina conforme tabela. As demais formas farmacêuticas sólidas devem conter 20 mg de **FITOCHERRY®** por unidade, o que equivale a 1 mg de melatonina ou a critério do profissional de saúde.
- FORMAS FARMACÊUTICAS**
Solução oral em gotas, chocolate, goma, pastilha bucal, sachê e comprimido.
- CONTRAINDICAÇÕES**
A administração oral de **FITOCHERRY®** nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser usado em gestantes e lactantes.

Referências

BUENO APR, ALVES FASA, BANDEIRA VAC. Aspectos regulatórios e evidências do uso de melatonina em distúrbio do sono e insônia: uma revisão integrativa. Arq Neuro-Psiquiatr. 79(8): 732-742.
POHANKA M. New uses of melatonin as a drug; a review. Curr Med Chem. 2022; 29(30): 3622-3637.
PIGEON WR, CARR M, GORMAN C, PERLIS ML. Effects of a tart cherry juice beverage on the sleep of older adults with insomnia: a pilot study. J Med Food. 2010; 13(3): 579-583.

Florien



@FLORIENFITOATIVO



FLORIEN.COM.BR



/FLORIEN.FITOATIVO