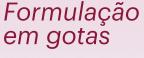




A cereja do seu

- Flexibilidade na dosagem
- Formulação em gotas













FITOCHERRY® é um fitoativo exclusivo, composto pela espécie Prunus cerasus (cereja azeda ou amarena) e padronizado em 5% de fitomelatonina solúvel, o que permite a personalização do extrato na forma líquida, sendo capaz de induzir ao sono de qualidade e de promover a adequação do ritmo circadiano, redução do estresse, homeostase do organismo e qualidade de vida.

ESTUDOS CLÍNICOS

Estudo clínico tipo cross-over, duplo cego, randomizado e controlado por placebo foi realizado em idosos diagnosticados com insônia e demonstrou que o tratamento por 12 semanas com os ativos de FITOCHERRY® promoveram melhora dos seguintes parâmetros, em comparação com o momento anterior ao início do tratamento (PIGEON et al., 2010).





REDUÇÃO

Índice de severidade da insônia Latência para início do sono Tempo acordado após início do sono



AUMENTO

Tempo total de sono Eficiência do sono

TABELA DE EQUIVALÊNCIA 1 gota de Fitocherry® solução equivale a 0,1 mg de melatonina	
SOLUÇÃO FITOCHERRY® 40 mg/mL	MELATONINA
10 gotas	1 mg
5 gotas	0,5 mg
4 gotas	0,4 mg
3 gotas	0,3 mg
2 gotas	0,21 mg (suplemento alimentar)

Cada ml equivale a 20 gotas.

POSOLOGIA E MODO DE USAR

A partir de 3 anos: FITOCHERRY® em solução 40 mg/mL. O número de gotas definirá a dose a ser usada de melatonina conforme tabela. As demais formas farmacêuticas sólidas devem conter 20 mg de FITOCHERRY® por unidade, o que equivale a 1 mg de melatonina ou a critério do profissional de saúde.

FORMAS FARMACÊUTICAS

Solução oral em gotas, chocolate, goma, pastilha bucal, sachê e comprimido.

A administração oral de FITOCHERRY® nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser usado em gestantes e lactantes.

Referências

BUENO APR, ALVES FASA, BANDEIRA VAC. Aspectos regulatórios e evidências do uso de melatonina em distúrbio do sono e insônia: uma revisão integrativa. Arq Neuro-Psiquiatr. 79(8): 732-742.

POHANKA M. New uses of melatonin as a drug; a review. Curr Med Chem. 2022; 29(30): 3622-3637.

PIGEON WR, CARR M, GORMAN C, PERLIS ML. Effects of a tart cherry juice beverage on the sleep of older adults with insomnia: a pilot study. J Med Food. 2010; 13(3): 579-583.

Florien





FLORIEN.COM.BR

