



FITOcherry®

fitomelatonina solúvel



A cereja
do seu
sono



Flexibilidade
na dosagem



Formulação
em gotas



A potência da
cereja azedai



 100%
NATURAL

 Florien

FITOCERRY® é um fitoativo exclusivo, composto pela espécie *Prunus cerasus* (cereja azeda ou amarela) e padronizado em 5% de fitomelatonina solúvel, o que permite a personalização do extrato na forma líquida, sendo capaz de induzir ao sono de qualidade e de promover a adequação do ritmo circadiano, redução do estresse, homeostase do organismo e qualidade de vida.

ESTUDOS CLÍNICOS

Estudo clínico tipo *cross-over*, duplo cego, randomizado e controlado por placebo foi realizado em idosos diagnosticados com insônia e demonstrou que o tratamento por 12 semanas com os ativos de **FITOCERRY®** promoveram melhora dos seguintes parâmetros, em comparação com o momento anterior ao início do tratamento (PIGEON et al., 2010).



REDUÇÃO

Índice de severidade da insônia
Latência para início do sono
Tempo acordado após início do sono



AUMENTO

Tempo total de sono
Eficiência do sono

POSOLOGIA E MODO DE USAR

FITOCERRY®, em solução a 40 mg/mL.

O número de gotas definirá a dose a ser utilizada de melatonina, conforme tabela abaixo, para crianças considerar a partir de 3 anos de idade.

TABELA DE EQUIVALÊNCIA

1 gota de Fitocherry® solução equivale a 0,1 mg de melatonina

SOLUÇÃO FITOCERRY® 40 mg/mL	MELATONINA
10 gotas	1 mg
5 gotas	0,5 mg
4 gotas	0,4 mg
3 gotas	0,3 mg
2 gotas	0,21 mg (suplemento alimentar)

Cada ml equivale a 20 gotas.

CONTRAINDICAÇÕES

A administração oral de **FITOCERRY®** nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. O uso em gestantes e crianças deve ser feito com cautela e acompanhado por profissional de saúde habilitado.

Referências

BUENO APR, ALVES FASA, BANDEIRA VAC. Aspectos regulatórios e evidências do uso de melatonina em distúrbio do sono e insônia: uma revisão integrativa. Arq Neuro-Psiquiatr. 79(8): 732-742.
POHANKA M. New uses of melatonin as a drug; a review. Curr Med Chem. 2022; 29(30): 3622-3637.
PIGEON WR, CARR M, GORMAN C, PERLIS ML. Effects of a tart cherry juice beverage on the sleep of older adults with insomnia: a pilot study. J Med Food. 2010; 13(3): 579-583.



florien.com.br



/florien.fitoterapia



@florienfitoativo

Vendas: **19 3429 1199**