GLUCOSAMINA

Nome científico: N/A
Sinonímia científica: N/A
Nome popular: Glucosamina sulfato de potássio
Família: N/A
Parte Utilizada: N/A
Composição Química: N/A
Formula molecular: N/A **Peso molecular:** 456,34

CAS: N/A
DCB: N/A
DCI: N/A

A glucosamina é uma substância sintetizada pelo organismo encontrada na cartilagem composta de glicose e aminoácido. Desempenha um importante papel no reparo e na manutenção da cartilagem articular. O sulfato de glucosamina é um sal da glucosamina sintetizado artificialmente.

Indicações e Ação Farmacológica

Quando envelhecemos perdemos glucosamina e outras substâncias da cartilagem, isso pode acarretar um quadro de artrite. A glucosamina tem potencial de desacelerar a degradação da cartilagem. Ela age estimulando as células da cartilagem a sintetizar os glucosaminoglicanos e os proteoglicanos, que vão formar cartilagem. Ela também tem propriedades anti-inflamatórias através de um mecanismo que inibe a atividade das enzimas proteolíticas.

Os efeitos terapêuticos do sulfato de glucosamina têm sido estudados há mais de 10 anos em pacientes com osteoartrite. Os resultados encontrados são promissores na remissão das dores, restabelecimento dos movimentos articulares e a possível regeneração da cartilagem que protege as extremidades dos ossos. Nos experimentos científicos comparados com anti-inflamatórios, analgésicos e placebo, a glucosamina mostrou uma resposta constante e duradoura, que se prolonga em até 2 meses após o fim de um tratamento de 7 a 14 dias.

O sulfato de glucosamina exerce influencia marcante sobre os efeitos antiexudativos de agentes não esteroidais anti-inflamatórios. Em um estudo das atividades antiexudativas do diclofenaco, indometacina e o piroxicam em combinação com a glucosamina sobre o modelo de inflamação carragena mostrou que a combinação torna possível diminuir as doses efetivas de drogas anti-inflamatórias não esteroidais por 2 a 2,7 vezes, com a preservação da atividade antiexudativa pronunciada.

Estimula os sinoviócitos a sintetizarem o ácido hialurônico, responsável pelas características de lubrificação e de redução do impacto do líquido sinovial. É responsável também pela estabilização da homeostase cartilaginosa e tem propriedades anti-inflamatórias independentes dos cicloxigenases.

Além de auxiliar nos processos de calcificação, ossificação e regeneração das cartilagens, a Glucosamina também aumenta a retenção de água na pele, proporcionando hidratação, reduzindo os sinais do envelhecimento da pele e melhorando a tonificação e elasticidade da pele.

Associação com Condroitina: Glucosamina sulfato e condroitina sulfato podem atuar sinergicamente, quando ingeridos em conjunto, estimulam a produção de cartilagem e também auxiliam no controle das enzimas que destroem a cartilagem.

Toxicidade/Contraindicações

Os efeitos colaterais mais comuns são de origem gastrintestinal: diarreia, náusea, vômito e cefaleia. Pode favorecer a absorção gastrintestinal de tetraciclinas e reduzir a de penicilinas e cloranfenicol.

Dosagem e Modo de Usar

A concentração usual do Sulfato de Glucosamina sugerida é de 1000 a 3000mg diária, ingeridas preferencialmente junto às refeições. Dosagem usual de associação de glucosamina sulfato e condroitina: 250mg e 200mg/dose respectivamente, 3 a 4 vezes ao dia.
Na forma de sal, corrigir em relação ao PM da Glucosamina Sulfato.

Referências Bibliográficas

Andrew, A. Brief, M.D. et al, Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons – Glucosamine and Chondroitin Sulfate for Ostoarthritis. Vol 9, n° 2, march/april, 2001.

MOSBY`S GenRx; a comphehensive reference of generic and brand drongs. St Lonis; Mosby, 2002 p.IV 26.

MARTINDALE; the complete drag reference, 33 ed. Londres; PhP, 2002, p.1616.

THE MERCK index; an encyclopedia of chemicals, grongs and biologicals, 11 ed. Rauway, Merck & Co, 2001 p. 4472.