

HESPERIDINA

Nome científico: Citrus aurantium

Nome popular: Hesperidina

Família: N/A

Parte Utilizada: Fruto

Composição Química: Extrato padronizado em 90% hesperidina

Formula molecular: C₂₈H₃₄O₁₅ **Peso molecular:** 610,57

CAS: 520-26-3

DCB: 04619

DCI: N/A

A Hesperidina possui estrutura glicosídeo-flavonoídica. É um fitoativo que age como protetor vascular e atua sobre a parede dos capilares e sobre a permeabilidade dos endotélios, resultando em uma atividade anti-inflamatória.

Também possui atividade antioxidante por impedir a oxidação do LDL. É conhecido que a associação da Hesperidina com vitamina C otimiza sua ação e reduz a fragilidade capilar. Hesperidina é uma substância natural encontrada em abundância no mesocarpo (porção branca) dos limões e das laranjas verdes.

Indicações e Ação Farmacológica

A hesperidina pode ser indicada para casos de: insuficiência venosa crônica; vasculopatias, capilaropatias; hipermeabilidade capilar.

Também pode ser utilizada em processos inflamatórios, hemorróidas, edemas estáticos e traumáticos, flebites, tromboflebites e profilaxia da trombose pré e pós-operatórias.

A hesperidina é rica em flavonoides que são compostos com atividade antioxidante e atuam inibindo e/ou diminuindo os efeitos desencadeados pelos radicais livres e compostos oxidantes. De acordo com um artigo que avaliou a atividade antioxidante de diversos compostos, a hesperidina foi um dos compostos com maior atividade antioxidante quando comparado à vitamina E e a naringenina.

O mecanismo de ação antioxidante dos flavonóides não é totalmente esclarecido. Entretanto, de modo geral, os flavonóides são capazes de doar hidrogênio para os radicais livres, estabilizando-os e impedindo o estresse oxidativo capaz de gerar danos ou morte celular.

Um estudo realizado em 2008 pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas da UNESP mostrou que a hesperidina reduziu o colesterol total e o HDL-C nos ratos tratados com óleo de palma, sugerindo uma ação moduladora do flavonóide sobre a HDL-C.

Toxicidade/Contraindicações

Não foram encontrados relatos de toxicidade nas dosagens indicadas.

Dosagem e Modo de Usar

A faixa de dosagem diária usual é de 20 a 200mg/dia, em adultos, por via oral.

Referências Bibliográficas

SOARES, Daniele Grazziotin; ANDREAZZA, Ana Cristina; SALVADOR, Mirian.
Avaliação de compostos com atividade antioxidante em células da levedura

Saccharomyces cerevisiae. Rev. Bras. Cienc. Farm., São Paulo , v. 41, n. 1, p. 95-100, Mar. 2005 .

VINUEZA, Julio César; FARIA, João Bosco; Thais Borges CÉSAR, Thais Borges.
Hesperidina diminuir o colesterol sanguíneo de ratos alimentados com gordura saturada. Alim. Nutr., Araraquara v.19, n.4, p. 473-479, out./dez. 2008.