

SPIRULINA

Nome científico: *Arthrospira platenis*.

Sinonímia científica: *Spirulina platensis*.

Nome popular: Spirulina, Espirulina.

Família: Cyanophyceae.

Parte Utilizada: Alga.

Composição Química: Proteínas, carboidratos, lipídeos, clorofila, minerais (potássio, fósforo, cloro, magnésio, cálcio, ferro, sódio, iodo), vitaminas (E, B1, B2, B6, B12, betacaroteno, inositol, ácido pantotênico), aminoácidos essenciais e não essenciais.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

A *Arthrospira platenis* é um microrganismo procarionte capaz de realizar fotossíntese. Essa cianobactéria que tem origem em lagos salgados e alcalinos é cultivada com a utilização de meios de cultura compostos somente de sais orgânicos. É utilizada, principalmente, como suplemento alimentar pelo ser humano e animais, e é de grande interesse comercial, pois apresentam em sua composição química proteínas, vitaminas, lipídios, minerais, carboidratos e pigmentos.

Indicações e Ação Farmacológica

É um complemento dietético, proteico e vitamínico. É usada como suplemento nutricional em regimes para obesidade, alcoolismo, fadiga, carência de vitaminas e minerais e durante a convalescença de processos patológicos ou cirúrgicos.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

Atua como supressor do apetite devido à presença relativamente alta da fenilalanina, que atua sobre o centro do apetite. Quando ingerida com o estômago vazio reveste suas paredes, produzindo uma sensação de plenitude gástrica e saciedade. Desta forma auxilia no tratamento da obesidade propiciando um suave emagrecimento sem perdas nutricionais. Pela presença da vitamina B12 evita transtornos do sistema nervoso e anemias provocadas por uma dieta vegetariana desbalanceada ou carencial. A biotina e ferridoxina são substâncias que auxiliam na eliminação de CO₂, impedindo a formação de ácido pirúvico e ácido lático originários da decomposição de açúcares na ausência de oxigênio; situação muito comum durante exercícios físicos prolongados. Desta forma auxilia na dieta do atleta evitando câimbras e fadiga muscular. Possui alto índice de digestibilidade com uma absorção de 85%. Pelo seu alto teor protéico se torna excelente complemento alimentar. No tratamento da pele atua acelerando o processo de cicatrização e prevenindo a queratinização.

Toxicidade/Contraindicações

É contraindicado o uso durante a gravidez, lactação e na hiperuricemia. Por ser rico em ácidos nucleicos e seu correspondente teor de purinas, é inadequado o seu consumo durante largos períodos devido ao perigo de gerar gota, ou uma hiperuricemia. E por conter alto teor de cloreto de sódio, pode ser inconveniente para pacientes hipertensos. Ocasionalmente, alguns pacientes queixaram-se de náuseas, vômitos e diarreias durante a administração.

Dosagem e Modo de Usar

- **Pó:** 500 a 2000mg ao dia, dividida em duas tomadas meia hora antes das refeições. Para uso em atletas, as doses podem ser aumentadas até 5g ao dia.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. R. **Tratado de Fitomedicina**. Isis Editora. 1998.

BARROS, Katharina Kardinete da Silva. **Produção de biomassa de *Arthrospira platensis* (*Spirulina platensis*) para alimentação humana** (Dissertação Mestrado). UFPB, João Pessoa, 2010.

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Medico Farmacêutico**. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.

FERREIRA, Lívia Seno. **Estudo da intensidade luminosa no cultivo de *Arthrospira* (*Spirulina*) *platensis* em reator tubular utilizando sulfato de amônio como fonte de nitrogênio por processo descontínuo alimentado** (Dissertação Mestrado). Universidade de São Paulo, São Paulo, 2008.

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.