

INDOL-3-CARBINOL (I3C)

Nome científico: N/A.

Sinonímia Científica: N/A.

Nome popular: I-3-C, 3-Indolemethanol; 3-Indolecarbinol.

Família: N/A.

Parte Utilizada: N/A.

Composição Química: Contém não menos do que 99% de Indol-3-Carbinol calculada em base seca (substância isolada).

Formula molecular: C₉H₉NO.

Peso molecular: 147,18.

CAS: 700-06-1.

DCB: N/A

DCI: N/A

Indol-3-Carbinol (I3C) é um produto da degradação do indol-3-glicosinolato. Os glicosinolatos são beta-tioglicosídeos N-hidroxissulfatos, os quais são encontrados naturalmente em vegetais crucíferos do gênero Brassica (ex. repolho, brócolis, couve-flor, couve de Bruxelas e couve).

Indicações e Ação Farmacológica

Sabe-se que frutas e vegetais podem reduzir a incidência de câncer e outras doenças, todos os estudos descritos sugerem que Indol-3-carbinol (I3C), um componente de vegetais crucíferos, tem um potencial incrível tanto para a prevenção quanto para o tratamento do câncer. Este potencial de I3C deve ser mais explorado tanto isoladamente como em associação com outros agentes quimioterapêuticos para o

tratamento do câncer. O I3C pode agir modulando o metabolismo estrogênico. Apresenta atividade anticarcinogênica, antioxidante e antiaterogênica. As formas de câncer que o I3C pode prevenir são de cólon, mama, fígado, HPV, cervical, pulmão e próstata. O I3C por si só não é efetivo, ele é ativado pelo ácido gástrico do estômago e produz as formas ativas, ou seja, os metabólitos responsáveis pela eficiência na prevenção do câncer. Desta maneira devem-se considerar efeitos diferentes para cada pessoa devido à variação gástrica.

Os metabólitos estrogênicos, 16-alfa-hidroxiestrone e 4-hidroxiestrone, são considerados responsáveis pelos possíveis efeitos carcinogênicos dos estrógenos. Por outro lado, o metabólito estrogênico 2-hidroxiestrone tem demonstrado atividade protetora contra vários tipos de câncer, incluindo o câncer de mama. O I3C tem demonstrado aumentar a proporção de 2-hidroxiestrone em relação à 16-alfa-hidroxiestrone, ele aumenta a 2-hidroxição de estrógenos via indução do citocromo P450 1A1 (CYP1A1). Inibe também a 4-hidroxição do estradiol. Conforme o mencionado acima, o I3C induz a síntese de 2-hidroxiestrone. A 2-hidroxiestrone inibe a oxidação de lipoproteínas de baixa densidade (LDL). Isto indica que o indol-3-carbinol tem atividade antioxidante indireta. A 2-hidroxiestrone parece também inibir a proliferação da musculatura lisa. Estas propriedades contribuem para uma possível atividade antiaterogênica do I3C.

Toxicidade/Contraindicações

Um estudo em humanos, alguns efeitos adversos foram observados em dosagens maiores. Um paciente administrou 400 mg duas vezes por dia desenvolveu instabilidade e tremor, que foi solucionada com a redução desta dose pela metade. Uma criança de 2 anos tomou o triplo da dose sugerida e desenvolveu uma instabilidade transitória. Adolescente de 12 anos de idade que tomou uma dose tripla teve náusea e instabilidade.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Dosagem e Modo de Usar

- **Extrato seco:** 50mg a 400mg /dia.

Referências Bibliográficas

MATTHEW S. BRIGNALL, N.D. **Prevention and Treatment of Cancer with Indole-3-Carbinol.** Alternative Medicine Review. Vol 6, n. 6, 2001.

BHARAT B. AGGARWAL, HARUYO ICHIKAWA. **Molecular Targets and Anticancer Potential of Indole-3-Carbinol and Its Derivatives.** Cell Cycle 4:9, 1201-1215; September 2005; ©2005 Landes Bioscience.

AVELINO, M. A. G.; GUTZMAN, R. L.; et al. **Study of the effect of Cidofovir on recurrent laryngeal papillomatosis in children: preliminary report.** Rev Bras Otorrinolaringol. V.70, n.6, 734-8, nov./dez. 2004.

AREMU SHUAIB KAYODE. **The descriptive review, from recurrent respiratory papillomatosis of the disease, an enigmatic.** Arquivos Int. Otorrinolaringol. vol.16 n.1 São Paulo Feb./Mar. 2012.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br