L-FENILALANINA

Nome científico: N/A

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: L- fenilalanina, fenilalanina.

Família: N/A

Parte Utilizada: N/A

Composição Química: 98,5% - 101,5% de Fenilalanina.

Formula molecular: $C_9H_{11}NO_2$ **Peso molecular:** 165,19

CAS: 63-91-2

DCB: 03919

DCI: 63-91-2

Indicações e Ação Farmacológica

A Fenilalanina é um dos aminoácidos que não são produzidos pelo organismo, portanto deve ser obtida através da dieta. Este aminoácido essencial participa de diversos processos bioquímicos relacionados à síntese de vários neurotransmissores no cérebro, principalmente a dopamina, norepinefrina e epinefrina. A L-Fenilalanina é utilizada no tratamento da depressão e vitiligo.

É um aminoácido essencial, usado como suplemento dietético e também para aumentar a produção de neurotransmissores, no tratamento da depressão, e para melhorar a memória. Há uma série de benefícios importantes para o cérebro para a utilização de suplementação de fenilalanina. Isto inclui ajudar a melhorar a memória, melhorar o estado de alerta geral, e, eventualmente, expandir a capacidade de aprendizagem. O suplemento também permite que o sistema nervoso em geral a

operar de forma mais eficiente. Sinais que carregam informações de neurônio para neurônio são realizadas mais rapidamente e de forma mais eficaz. Administração de 100mg por Kg de peso corporal por mês em conjunto com luz solar UVA apresentou resultados benéficos em mais do que 90% de 200 pacientes com vitiligo. Ótima repigmentação das maculas vitiliginosas foi notada em pacientes com a doença recentemente e tratamento prolongado ainda induziu repigmentação em casos de vitiligo antigo. A repigmentação ocorreu em áreas ricas em folículos. A fenilalanina em doses maiores não influencia as concentrações séricas de tirosina.

Toxicidade/Contraindicações

O tratamento com fenilalanina é contraindicado em fenilcetonuria e gravidez.

Dosagem e Modo de Usar

- Dose: de 50 a 100mg ao dia. Doses de 100mg/Kg são usadas no tratamento de vitiligo junto com a exposição a luz solar ou UVA.

Para manipulação é necessário aplicar fator de correção em relação ao teor do laudo.

Referências Bibliográficas

HILDEBRAND P, et al. **Efeitos da depleção de triptofano e fenilalanina em tirosina na dieta sobre o estado de alerta phasic em adultos saudáveis – Um estudo piloto**. Food Res Nutr. 2015.

BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.