LACTASE

Nome científico: N/A

Sinonímia Científica: N/A

Nome popular: N/A

Família: N/A

Parte Utilizada: N/A

Composição Química: Lactase com atividade >5000 ALU/g.

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: 9031-11-2

DCB: 08573

DCI: Tilactase

A lactase é uma enzima responsável pela digestão da lactose. Pessoas com intolerância a lactose apresentam quantidades geneticamente inadequadas dessa enzima, o que resulta em dor abdominal, inchaço, flatulência e fezes aquosas ao ingerir alimentos lácteos e seus derivados.

Indicações e Ação Farmacológica

A lactase é uma enzima que pode ser suplementada em casos de intolerância a lactose, auxiliando na digestão de produtos lácteos. Ela fica localizada no intestino delgado e é responsável pela hidrolise da lactose em glicose e galactose, para serem transportadas através da membrana celular.

Na ausência ou deficiência (hipolactasia) de lactose, os açucares não são bem absorvidos e promovem o influxo de fluido no intestino. Além de aumentar o volume e fluidez dos teores gastrointestinais, a lactose não absorvida que entra no cólon é afetada por bactérias. A fermentação produz gases e resulta na clivagem da lactose em monossacarídeos. Estes monossacarídeos não podem ser absorvidos pela

mucosa do cólon, aumentando assim a pressão osmótica e atraindo mais fluido para o intestino, resultando em flatulência e diarreia.

Toxicidade/Contraindicações

Pacientes com intolerância a lactose devem manter uma ingestão de cálcio adequada.

Dosagem e Modo de Usar

A dosagem varia de 1750 a 9000 unidades FCC (ou ALU). Devem ser administrados 15 minutos antes da refeição, ingestão de leite ou derivados.

A atividade in vivo tem sido demonstrada com a administração da Lactase no momento do consumo de alimentos lácteos. A administração da Lactase em um período muito anterior à ingestão do alimento compromete sua eficácia. Deve-se iniciar com a menor dosagem recomendada e aumentar a dose de maneira a obter o alívio dos sintomas.

Referências Bibliográficas

SWAGERTY D.L. JR ; WALLING, A. D .; KLEIN, R.M . **Lactose intolerance**. American Family Physician, 65(9):1845-1850, 2002.