

## SAME

**Nome químico:** S Adenosil L Metionina disulfato tosilato

**Sinónimas:** Ademetionine, S-adenosylmethione, SAM, SAME e SAM-e

**Nome popular:** SAME

**Família:** N/A

**Parte Utilizada:** N/A

**Composição Química:** N/A

**Formula molecular:**  $C_{22}H_{34}N_6O_{16}S_4$       **Peso molecular:** 766,80

**CAS:** 97540-22-2

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

A S Adenosil L Metionina, mais conhecida como SAME é um composto naturalmente encontrado em quase todos os tecidos e fluidos do corpo, e está envolvido em muitos processos importantes. O SAME é produzido pelo organismo, a partir de ATP e do aminoácido Metionina. O S adenosil L metionina disulfato tosilato é a forma mais estável de ademetionina, forma na qual é utilizada terapeuticamente. A ingestão de SAME concomitantemente com Vitamina B12, Ácido Fólico e Metionina é recomendável, para aumentar a absorção em doses orais.

### Indicações e Ação Farmacológica

O SAME é produzido e consumido no fígado, o qual permite que mais de 40 reações metabólicas se envolvam na transferência do grupo metilo de SAME a vários substratos, sendo eles: ácidos nucleicos (envolvidos no DNA e RNA), proteínas,

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

lipídios e outros metabólitos secundários. É uma maneira natural de tratar distúrbios do humor, como depressão, pois estudos demonstraram que há uma correlação entre desordens neuropsiquiátricas e deficiência no metabolismo deste metabólito, o que resulta na depressão. É conhecido também por aumentar a vitalidade, atuando na síndrome da fadiga crônica, também auxilia na saúde das articulações, promovendo conforto e controle da dor e melhora função hepática, através da produção de glutathione, um antioxidante que auxilia na desintoxicação do fígado, dessa forma, o mantém saudável.

Suas principais indicações incluem: Fibromialgia; Síndrome do cansaço crônico; Depressão e outros desequilíbrios emocionais; Osteoartrite e outras patologias relacionadas como: bursites e tendinites; Doenças hepáticas.

### Toxicidade/Contraindicações

Os efeitos colaterais podem incluir boca seca, náuseas, gases, diarreias, dor de cabeça, agitação e insônia. Por este último motivo, não é recomendado sua ingestão à noite. É contra indicado na gravidez e lactação. Pessoas com transtorno bipolar não devem tomar o medicamento, uma vez que os episódios de crise podem piorar.

### Dosagem e Modo de Usar

Em geral é recomendada 200 a 1.600mg/ dia, iniciando com doses menores e aumentando de acordo com a necessidade e recomendação médica.

- Depressão: 800 a 1.600mg/ dia divididas em 2 doses;
- Osteoartrite: 600 a 1.200mg/ dia divididas em 3 doses;
- Fibromialgia: 400mg/ dia 2 vezes;
- Doenças hepáticas: 600 a 1.200mg/ dia.

#### Vendas

(19) 3429 1199  
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br  
www.florien.com.br

SAME	Correção	Referencia
Equivalência sal/base	1,92	Peso molecular SAME dissulfato tosilato 766,79/Peso molecular SAME base 398,44.
Correção umidade (água)	Correção de acordo com o lote adquirido.	Não mais que 3%.
Teor	Correção em relação a base anidra de acordo com o lote adquirido.	Não menos que 95% e não mais de 105 % de ademetionina.

Cálculo da correção:

Quantidade a ser pesada = quantidade prescrita no receituário X fator de equivalência sal/base X fator de correção da umidade X fator de correção do teor X unidades posológicas (número de doses solicitadas na prescrição).

### Referências Bibliográficas

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP:Tecnopress, 3ª Ed. 2006. Disponível em: [http://www.anfarmag.org.br/ler-noticia/aplicacao-de-fator-de-correcao-eminsumo-same-\(ademetionina\)](http://www.anfarmag.org.br/ler-noticia/aplicacao-de-fator-de-correcao-eminsumo-same-(ademetionina))