

## TAMARINDO

**Nome científico:** *Tamarindus indica* Linné.

**Sinonímia Científica:** *Tamarindus occidentalis* Gaertn., *Tamarindus officinalis* Hook.,  
*Tamarindus umbrosa* Salisb.

**Nome popular:** tamarino, tamarinho, jataí, jabão, cedro-mimoso.

**Família:** Leguminosas.

**Parte Utilizada:** Fruto.

**Composição Química:** Carboidratos; proteínas; gorduras; sais de cálcio, fósforo e ferro; ácidos fosfórico, láctico, málico, tartárico e acético; pectina; glicose; levulose; vitaminas A, B1, B2 e C. (Extrato Padronizado à 5% em ácido tartárico).

**Formula molecular:** N/A

**Peso molecular:** N/A

**CAS:** N/A

**DCB:** N/A

**DCI:** N/A

### Indicações e Ação Farmacológica

Os resultados de vários ensaios farmacológicos registraram para extratos da polpa dos frutos as atividades: antioxidante, antimicrobiana contra fungos e bactérias causadoras de dermatoses e infecções intestinais. A polpa de tamarindo é empregada especialmente como laxante suave no tratamento da prisão de ventre habitual e tem a propriedade de evitar a formação de cristais de oxalato de cálcio na urina. Tem-se realizado estudos in vitro e em animais, ressaltando a atividade antimicrobiana (especialmente no trato urinário), a ação reguladora no trânsito intestinal.

Portanto é indicados para prisão de ventre habitual, com ação laxativa ligeira, inflamações de garganta e estômago, e estados febris.

### Toxicidade/Contraindicações

Sem toxicidade nas doses recomendadas. Não administrar em presença de obstruções intestinais. Quanto ao uso durante gestação e amamentação não há informações sobre sua farmacocinética ou sobre o uso nestas condições.

### Dosagem e Modo de Usar

**-Extrato seco 5%:** 20 a 25 mg ao dia preferencialmente ao deitar.

### Referências Bibliográficas

ALONSO, J. **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.

Índice Terapêutico Fitoterápico. **Ervas Medicinais**. 2ed. Petrópolis, RJ: EPUB, 2013. p. 405-406.

BHADORIYA, S.S.; et al. **Tamarindus indica** : Extent of explored potential. Phcognosy Review, 2011. V. 5, p. 73-81.