

Ansiolítico e sinaptogênico

# RELISZA<sup>®</sup>

Phytosome<sup>®</sup>

Saúde mental  
em todas as  
fases da vida



**70%** de melhora na **ansiedade**  
e **humor** (GABA-T • MAO-A)



Neuroproteção e  
neuroplasticidade (↑ BDNF)



Efeitos em até  
**3 semanas**



PREMIAÇÃO  
2024

USO A PARTIR  
DE 6 ANOS



100%  
NATURAL



VEGANO



GLÚTEN  
FREE

**Florien**

**RELISZA®** é um fitoativo obtido de *Melissa officinalis* (lemon balm ou erva-cidreira), padronizado em 17% de ácidos hidroxicinâmicos com tecnologia Phytosome®, que confere maior potência de ação e eficácia. Seus benefícios sobre a saúde mental são abrangentes, com ação ansiolítica que propicia efeito tranquilizante, relaxante, de melhora do sono e elevação do humor, além de benefício cognitivo e prevenção de doenças neurodegenerativas, por meio de mecanismos específicos que envolvem, desde a modulação da GABA-T e da MAO-A, até o estímulo de BDNF para neuroproteção e neuroplasticidade.

**RELISZA® NA SAÚDE MENTAL - EFEITOS E AÇÕES**



Figura 1. Efeitos do tratamento com **RELISZA®** e respectivos mecanismos de ação (adaptado de Akhondzadeh et al., 2003; Kennedy et al., 2003; Bano et al., 2023; Kara et al., 2024).

**VOCÊ SABIA?**

**4x** **RELISZA®** possui ação gabaérgica com tecnologia Phytosome® que resultou em 4 vezes mais potência na inibição da gaba transaminase (Kara et al., 2024).

Crianças a partir de 6 anos e adolescentes, com TDAH, TEA, ansiedade e tensão pré-menstrual podem ser tratadas com **RELISZA®** (Müller, Klement, 2006; Bortoletto et al., 2016; Heydari et al., 2018; Dutta et al., 2022;).

**RELISZA®** aumentou os níveis de BDNF (Brain-Derived Neurotrophic Factor), uma neurotrofina com função no desenvolvimento, sobrevivência e plasticidade neuronal, cujos níveis baixos estão associados a diversos distúrbios neurológicos (Naseri et al., 2021; Kara et al., 2024).

Idosos em estágios iniciais de demência foram tratados com os ativos de **RELISZA®** por 16 semanas, com resultados positivos sobre a cognição, que começaram na 4ª semana de tratamento (Akhondzadeh et al., 2003).

**ESTUDOS CLÍNICOS**

Em um estudo clínico randomizado, duplo-cego e controlado por placebo, o tratamento com **RELISZA®** por 3 semanas em adultos com grau moderado de depressão e ansiedade apresentou resultados positivos (Figura 2). Entre as variáveis avaliadas, estavam o humor, a sensação de estresse, o bem-estar mental e a própria ansiedade (Bano et al., 2023).



Figura 2. Efeitos do tratamento de 3 semanas com **RELISZA®** adaptado de (Bano et al., 2023).

**POSOLOGIA E MODO DE USAR**

**Crianças de 6 a 11 anos:** ingerir 100 mg de **RELISZA®**, uma a duas vezes ao dia.  
**Adultos e adolescentes a partir de 12 anos:** ingerir 200 mg de **RELISZA®**, uma a duas vezes ao dia.

**CONTRAINDICAÇÕES**

A administração oral de **RELISZA®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado por gestantes e lactantes.

**SUGESTÃO DE FORMAS FARMACÉUTICAS**

Cápsula, goma, chocolate, suspensão e sachê.

**Referências**

BANO A, HEPSONALI P, RABBANI F et al. The possible "calming effect" of subchronic supplementation of a standardised phospholipid carrier-based *Melissa officinalis* L. extract in healthy adults with emotional distress and poor sleep conditions: results from a prospective, randomised, double-blinded, placebo-controlled clinical trial. *Front Pharmacol.* 2023; 14: 1250560. BORTOLETTO CC, CORDEIRO DA SILVA F, SALGUEIRO MCC et al. Evaluation of electromyographic signals in children with bruxism before and after therapy with *Melissa officinalis* L. - a randomized controlled clinical trial. *J Phys Ther Sci.* 2016; 28(3): 738-742. DUTTA T, ANAND U, MITRA SS et al. Phytotherapy for attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): a systematic review and meta-analysis. *Front Pharmacol.* 2022; 13: 827411. HEYDARI N, DEHGHANI M, EMAMGHOREISHI M et al. Effect of *Melissa officinalis* capsule on the mental health of female adolescents with premenstrual syndrome: a clinical trial study. *Int J Adolesc Med Health.* 2018; 25:31(3): //ijamh.2019.31.issue-3/ijamh-2017-0015/ijamh-2017-0015.xml. KARA M, SAHIN S, RABBANI F et al. An in vitro analysis of an innovative standardized phospholipid carrier-based *Melissa officinalis* L. extract as a potential neuromodulator for emotional distress and related conditions. *Front Mol Biosci.* 2024; 11: 1359177. KENNEDY DO, WAKE C, SAVELEV S et al. Modulation of mood and cognitive performance following acute administration of single doses of *Melissa officinalis* (lemon balm) with human CNS nicotinic and muscarinic receptor-binding properties. *Neuropsychopharmacology.* 2003; 28(10): 1871-1881. MÜLLER SF, KLEMENT S. A combination of valerian and lemon balm is effective in the treatment of restlessness and dyssomnia in children. *Phytomedicine.* 2006; 13(6): 383-387. NASERI M, ARABI MIANROODI R, PAKZAD Z et al. The effect of *Melissa officinalis* L. extract on learning and memory: Involvement of hippocampal expression of nitric oxide synthase and brain-derived neurotrophic factor in diabetic rats. *J Ethnopharmacol.* 2021; 276: 114210.



**Acesse a literatura completa desse produto através do QR Code.**

Material destinado ao profissional da área de saúde (médico, nutricionista, farmacêutico, dentista e outros).