

Vanizem[®]

ALTERNATIVA AO CANABIDIOL

Equilíbrio emocional

Resultados a partir **de 3 dias**

Ação em **CB1R** e **CB2R**

Não sedativo

VANIZEM™
Material Técnico



Identificação

Uso: Interno (x) Externo ()

Especificação Técnica / Denominação Botânica: Extrato de *Aframomum melegueta* microencapsulado por tecnologia patenteada de coacervação complexa e padronizado em 10% de vaniloides totais.

Equivalência: Não aplicável.

Fórmula Molecular: Não aplicável.

Peso Molecular: Não aplicável.

DCB: Não aplicável.

CAS: Não aplicável.

INCI: Não aplicável.

Sinonímia: Grãos-do-paraíso, *Grains of Paradise*.

Aparência Física: Pó de cor bege a marrom.

Características Especiais

- Produto de origem natural
- DNA *Barcoding* (*Fingerprint* fitoquímico)
- Fração purificada
- *Gluten-free*
- Vegano
- Non-GMO
- Exclusiva padronização
- Mecanismo inovador

Aplicações

Propriedades:

- Ação em CB1R e CB2R
- Redução do estresse associado à exaustão mental
- Redução da tensão (irritabilidade e nervosismo)
- Gerenciamento de emoções negativas (medo e pânico)
- Diminuição de marcadores neuroinflamatórios
- Ação neuroprotetora

Indicações:

- Ansiedade associada à quadros de estresse e depressão
- Exaustão mental
- Aumento da disposição mental e física
- Alívio do stress associado ao TEPT
- Prevenção de doenças neurodegenerativas via redução da neuroinflamação
- Tensão
- Irritabilidade
- Auxílio no tratamento da compulsão alimentar

Via de administração/posologia ou concentração: Via oral. Ingerir 150mg de **VANIZEM™** pela manhã.

Contraindicações: A administração oral de **VANIZEM™**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Não deve ser utilizado gestantes e lactantes. Deve ser utilizado com cautela em pacientes que fazem uso de medicamentos psicotrópicos convencionais e alérgico a pimenta.

Observações Gerais: Não aplicável.

Farmacologia

Mecanismo de Ação:

VANIZEM™ é um fitoativo inovador derivado de *Aframomum melegueta* (>10% de vaniloides), e microencapsulado por tecnologia de coacervação complexa com polímeros naturais (SMARTEK®) para maior estabilidade e eficácia. Através de seu mecanismo inovador que inibe a FAAH (enzima que degrada endocanabinoides) e atua nos receptores CB1 (regulação emocional) e CB2 (redução da neuroinflamação e modulação imunológica), é indicado para o manejo do transtorno misto ansioso-depressivo (TMAD) e do transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), e contribui para a redução da sensação de exaustão mental e sobrecarga emocional.

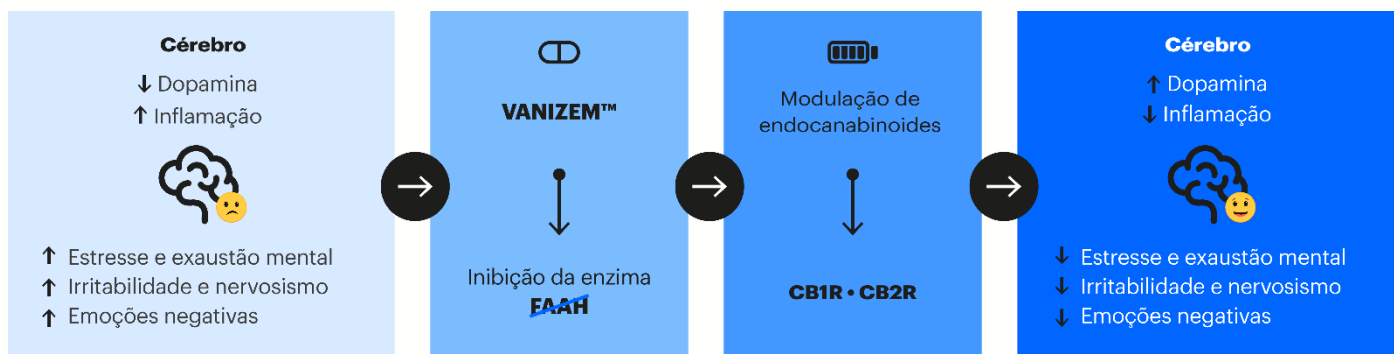


Figura 1: Efeito de **VANIZEM™** no sistema endocanabinoide, modulação de neurotransmissores e redução da neuroinflamação.

Diante disso, **VANIZEM™** atua como modulador do receptor CB1R e agonista do receptor CB2R, regulando a liberação de dopamina em regiões específicas do cérebro e conferindo propriedades neuroprotetoras, contribuindo para a redução da neuroinflamação em micróglia e neurônios.

**A neuroinflamação
é sua relevância nos
transtornos mentais**

A neuroinflamação é um fator prejudicial significativo para a saúde mental, podendo desregular neurotransmissores e circuitos neurais, contribuindo para o desenvolvimento de transtornos como depressão e ansiedade, além de distúrbios neurodegenerativos. Na hiperativação das células imunes, há liberação de citocinas e elevação de marcadores inflamatórios que danificam neurônios e prejudicam a plasticidade sináptica (Troubat et al., 2021; Guo et al., 2023; Kip & Parr-Brownlie, 2023).

Referências Científicas

Avaliação clínica de VANIZEM™ na modulação do sistema endocanabinoide e sua capacidade de melhoria da ansiedade, humor e estresse

Um estudo clínico realizado por Pérez-Machín e colaboradores (2025) avaliou os efeitos de VANIZEM™, na modulação do sistema endocanabinoide e sua capacidade ansiolítica e antidepressiva. O estudo foi conduzido de forma randomizada, duplo-cega, controlada por placebo, com delineamento cruzado, envolvendo 45 adultos com idades entre 40 e 50 anos e ansiedade moderada, conforme a escala mHAM-A (escores entre 18 e 24). Os participantes foram divididos em quatro grupos, recebendo doses de 0 mg (placebo), 50 mg, 100 mg ou 150 mg de VANIZEM™ por três dias, com um período de *washout* de sete dias entre os tratamentos. As doses foram administradas seguindo dois perfis de aplicação: crescente (0-50-100-150 mg) e decrescente (150-100-50-0 mg). Os métodos de avaliação incluíram escalas de ansiedade e humor (mHAM-A e POMS), questionários de qualidade do sono (LSEQ e PSQI), além de medições de parâmetros fisiológicos, como variabilidade da frequência cardíaca (HRV), níveis de cortisol, citocinas inflamatórias e enzimas hepáticas.

Os resultados demonstraram que o uso de VANIZEM™ promoveu reduções significativas nos escores de ansiedade (mHAM-A), proporcionais às doses administradas. Observou-se uma redução de 10,27% na ansiedade com 50 mg ($p < 0,05$), 25,01% com 100 mg ($p < 0,01$) e 37,09% com 150 mg ($p < 0,01$) após três dias de tratamento. Além disso, VANIZEM™ impactou positivamente o humor, reduzindo tensão e depressão em todas as doses, com destaque para melhorias mais acentuadas em 100 mg e 150 mg ($p < 0,01$). Houve ainda um aumento significativo na vitalidade dos participantes, especialmente com as doses de 100 mg e 150 mg ($p < 0,01$). Para fins de ilustração, a **Figura 2** apresenta apenas os resultados referentes à dose de 150mg.

PERFIL DOS ESTADOS DE HUMOR

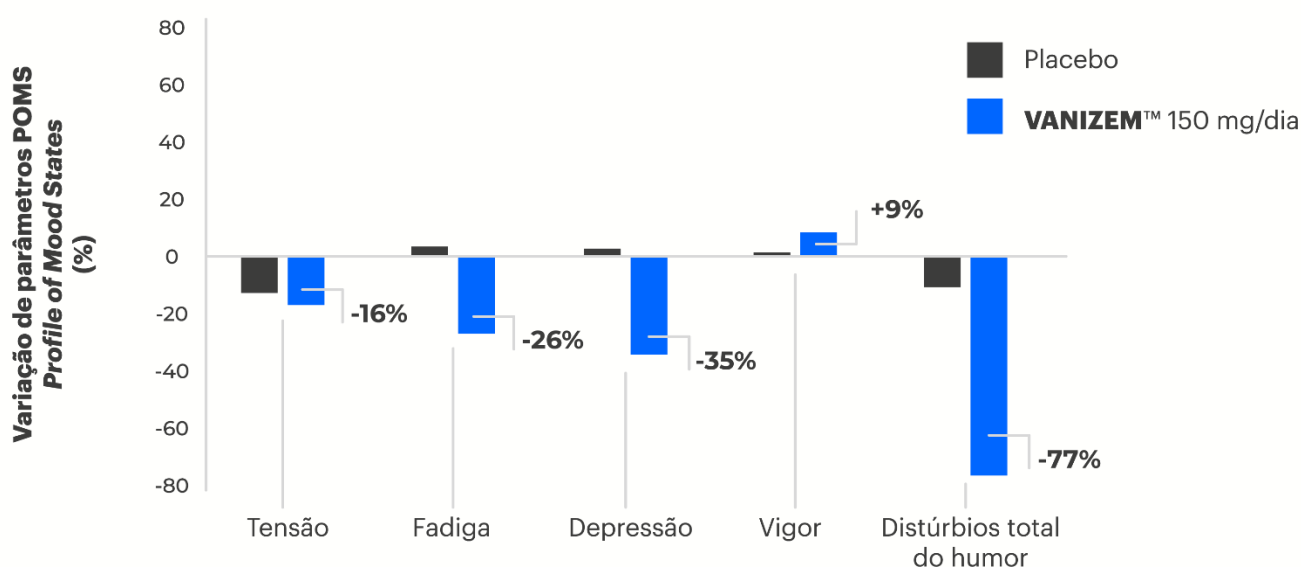


Figura 2: Efeito de VANIZEM™ em parâmetros do instrumento POMCS e marcadores neuroinflamatórios após 3 dias de tratamento (Adaptado de Pérez-Machín et al., 2025)

Na avaliação da qualidade do sono, **VANIZEM™** demonstrou eficácia desde a primeira dose. Com 50 mg, os participantes relataram uma melhora de 19,41% na facilidade para adormecer e de 25% na qualidade do sono. Já com 150 mg, a facilidade para dormir aumentou em 51,18% e a qualidade do sono em 36,5%. O mecanismo de ação proposto inclui a modulação do sistema endocanabinoide, que promoveu redução na ansiedade, melhora do humor (redução da depressão) e qualidade do sono, sem efeitos sedativos. O estudo concluiu que o **VANIZEM™** é eficaz na redução de sintomas de ansiedade, melhora geral do bem-estar e suporte à qualidade do sono, com resultados rápidos e perceptíveis em apenas três dias, sem relatos de efeitos adversos.

Avaliação molecular *in vitro* de VANIZEM™ na modulação do sistema endocanabinoide

VANIZEM™ representa uma inovação no tratamento de condições como ansiedade, depressão e transtorno de estresse pós-traumático (TEPT). Um estudo molecular *in vitro* foi conduzido para investigar o exato mecanismo de **VANIZEM™** em alvos moleculares associados ao sistema endocanabinoide, destacando seu potencial como um dos primeiros produtos a atuar com elevada eficácia neste sistema. A pesquisa utilizou uma abordagem rigorosa, empregando ensaios de ligação radioligante para avaliar a capacidade de **VANIZEM™** em interagir com diferentes receptores. Foram testadas diferentes concentrações, focando em receptores como CB1R, CB2R e 5-HT1A, além da enzima FAAH, que é responsável pela degradação de um importante canabinoide endógeno (Pérez-Machín et al., 2025).

Os resultados foram promissores, onde **VANIZEM™** demonstrou uma inibição significativa da FAAH (92%) e do receptor CB2R (85,5% - agonista), indicando sua eficácia na modulação do sistema endocanabinoide. Além disso, o estudo revelou que o **VANIZEM™** atua como um agonista parcial do receptor 5-HT1A e modulador parcial do receptor CB1R, sugerindo um efeito sinérgico que pode contribuir para a redução dos sintomas de ansiedade e depressão. A ativação do receptor TRPV1 também foi observada, com um efeito dose-dependente que reforça a presença dos compostos vaniloides no extrato.

Os dados obtidos indicam que o **VANIZEM™** não apenas inibe a degradação da anandamida, mas também promove a ativação de receptores que desempenham papéis cruciais na regulação do humor e da resposta ao estresse. Essa combinação de ações pode oferecer uma nova abordagem terapêutica para pacientes que buscam alívio para condições emocionais sem os efeitos colaterais comuns associados a tratamentos tradicionais. Em conclusão, o **VANIZEM™** se destaca como uma opção inovadora e eficaz na modulação do sistema endocanabinoide, apresentando resultados rápidos e perceptíveis. Este estudo *in vitro* corrobora a investigação clínica do potencial terapêutico de **VANIZEM™** no manejo da ansiedade, depressão e TEPT.

Efeitos Adversos: Nenhum evento adverso foi relatado durante os estudos nas **doses indicadas**.

***Material destinado ao profissional da saúde (médico, nutricionista, farmacêutico e dentista).**

Farmacotécnica

Estabilidade (produto final): Não encontrado nas referências bibliográficas pesquisadas.

pH Estabilidade (produto final): Não encontrado nas referências bibliográficas pesquisadas.

Solubilidade: Praticamente insolúvel em água.

Excipiente / Veículo Sugerido / Tipo de Cápsula: Utilizar excipientes para **ativos higroscópicos** e extratos naturais.

Orientações Farmacotécnicas: Insumo higroscópico. **Não solubilizar** o insumo.

Compatibilidades (para veículos): Não aplicável.

Capacidade de Incorporação de Ingredientes Farmacêuticos (para veículos): Não aplicável.

Incompatibilidades: Não aplicável.

Conservação / Armazenamento do insumo farmacêutico definido pelo fabricante: Armazenar em local seco e fresco, protegido da luz, calor e oxidação. A temperatura de armazenamento recomendada é a ambiente.

Conservação / Armazenamento do produto final definido pelo farmacêutico RT da farmácia: De acordo o critério de conservação do insumo definido pelo fabricante, sugerimos conservar o produto final **em recipiente fechado, em local seco e fresco, protegido de luz, calor e oxidação**, porém cabe também avaliação farmacêutica conforme a formulação, sistema conservante e condições do produto.

Formulações

Uso Oral

Disposição mental e aumento do foco/atenção

| | |
|--------------------|---------------|
| VANIZEM™ | 150 mg |
| HSFOCUS® | 300 mg |
| Excipientes q.s.p. | 1 cápsula |

Posologia: Ingerir uma dose ao dia, no período da manhã.

Combate a neuroinflamação e estímulo da neuroproteção

| | |
|--------------------|---------------|
| VANIZEM™ | 150 mg |
| HSFOCUS® | 150 mg |
| Excipientes q.s.p. | 1 cápsula |

Posologia: Ingerir uma dose ao dia, no período da manhã.

Melhoria da memória

| | |
|--------------------|---------------|
| VANIZEM™ | 150 mg |
| Neurozen® | 250 mg |
| Excipientes q.s.p. | 1 cápsula |

Posologia: Ingerir uma dose ao dia, no período da manhã.

Gerenciamento do estresse agudo e crônico

| | |
|--------------------|---------------|
| VANIZEM™ | 150 mg |
| OCIBEST® | 300 mg |
| Excipientes q.s.p. | 1 cápsula |

Posologia: Ingerir uma dose ao dia, no período da manhã.

Referências

1. Material do fornecedor, 2025.
2. Pérez-Machín, R. et al. (2025). Aframomum melegueta Seed Extract's Effects on Anxiety, Stress, Mood, and Sleep: A Randomized, Double-Blind, Pilot Clinical Trial. *Pharmaceuticals*, 18(2), 278.
3. Guo, B. et al. (2023). Neuroinflammation mechanisms of neuromodulation therapies for anxiety and depression. *Translational psychiatry*, 13(1), 5.
4. Kip, E., & Parr-Brownlie, L. C. (2023). Healthy lifestyles and wellbeing reduce neuroinflammation and prevent neurodegenerative and psychiatric disorders. *Frontiers in Neuroscience*, 17, 1092537.
5. Troubat, R. et l. (2021). Neuroinflammation and depression: A review. *European journal of neuroscience*, 53(1), 151-171.