USO HUMANO & USO VETERINÁRIO

BCM-95®

AR-TURMERONA:
A EVOLUÇÃO DA CÚRCUMA



Florien

BCM-95® é um complexo de curcuminoides com incorporação dos óleos essenciais da cúrcuma, padronizados em ≥45% de ar-turmerona. Essa combinação amplia o potencial terapêutico do extrato pela atuação complementar entre as frações bioativas, proporcionando até 7x maior biodisponibilidade e permanência plasmática superior a 8 horas, favorecendo sua aplicação em estratégias voltadas à saúde metabólica, cerebral e ao equilíbrio emocional.

QUANDO INDICAR?

- Inflamação e saúde metabólica
- Ansiedade e irritabilidade
- Estresse e sobrecarga mental
- Neuroproteção e saúde cerebral
- Equilíbrio emocional feminino
- Suporte GLP-1

MAIOR POTENCIAL TERAPÊUTICO DA CÚRCUMA

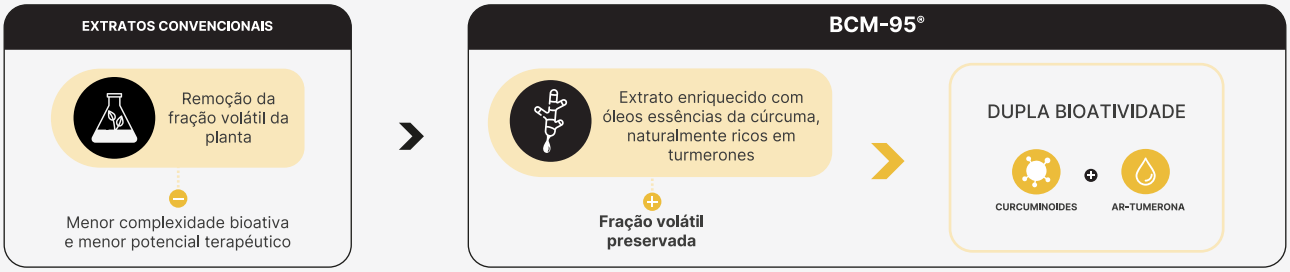


Figura 1. Preservação da Ar-tumerona de **BCM-95®** e amplificação do potencial terapêutico (adaptado de Lopresti et al., 2015, Lopresti et al., 2014; Bahun et al., 2008; Benny, Anthony, 2006).

ESTUDO CLÍNICO DE BIODISPONIBILIDADE

Em estudo clínico, foi avaliada a biodisponibilidade de **BCM-95®** em comparação à curcumina convencional, e como resultado, houve aumento na absorção e permanência sistêmica da curcumina, com **7x mais biodisponibilidade**. Além disso, **BCM-95®** manteve a curcumina em altos níveis plasmáticos por mais de 8 horas, enquanto a curcumina convencional, por apenas 4 horas (Benny, Antony, 2006).

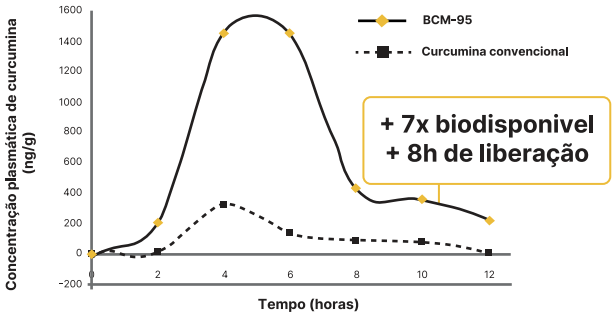


Figura 2. Biodisponibilidade comparada de **BCM-95®** (Benny, Antony, 2006).

POR QUE BCM-95® NA SAÚDE MENTAL?

A Ar-turmerona é uma fração presente em **BCM-95®**, capaz de atravessar a barreira hematoencefálica e favorecer a ação da cúrcuma no sistema nervoso central. Isso permite uma atuação sinérgica e complementar dos bioativos, potencializando os efeitos da cúrcuma em estratégias voltadas à saúde mental (Lopresti et al.,2014). Por isso, **BCM-95®** se destaca como uma das cúrcumas mais estudadas clinicamente, observando-se:

- Redução dos sintomas depressivos após 4 semanas de uso.
- Melhora do humor e cognição
- Suporte a função cognitiva no envelhecimento
- Redução dos sintomas de ansiedade

Posologia e modo de usar
Ingerir uma dose de 35mg, 2x ao dia. Dose bem tolerada até 1000 mg ao dia.

Em 35mg de **BCM-95®, tem-se 86% curcuminoides (30,1 mg) + 5-7% óleos voláteis padronizados em ≥45% de ar-turmerona.

Forma farmacêutica
Cápsulas

Contraindicações
A administração oral de **BCM-95®**, nas doses recomendadas, apresenta boa tolerabilidade. Uso com cautela em pacientes em terapia anticoagulante e/ou antiagregante plaquetária e com distúrbios biliares. Não recomendado em gestantes e lactantes.

REFERÊNCIAS:

Material do fabricante, 2026. Antony, B., Merina, B., Iyer, V. S., Judy, N., Lennertz, K., & Joyal, S. (2008). A pilot cross-over study to evaluate human oral bioavailability of BCM-95® CG (Biocurcumax™), a novel bioenhanced preparation of curcumin. Indian Journal of Pharmaceutical Sciences, 70(4), 445–449. Baum, L., Lam, C. W., Cheung, S. K., Kwok, T., Lui, V., Tsoh, J., Lam, L., Leung, V., Hui, E., Ng, C., & Woo, J. (2008). Six-month randomized, placebo-controlled, double-blind, pilot clinical trial of curcumin in patients with Alzheimer disease. Journal of Clinical Psychopharmacology, 28(1), 110–113. Benny, M., & Antony, B. (2006). Bioavailability of Biocurcumax™ (BCM-095™). Spice India. Lopresti, A. L., Maes, M., Meddens, M. J. M., Maker, G. L., Arnoldussen, E., & Drummond, P. D. (2015). Curcumin and major depression: A randomised, double-blind, placebo-controlled trial investigating the potential of peripheral biomarkers to predict treatment response and antidepressant mechanisms of change. European Neuropsychopharmacology, 25(1), 38–50. Lopresti, A. L., Maes, M., Maker, G. L., Hood, S. D., & Drummond, P. D. (2014). Curcumin for the treatment of major depression: A randomised, double-blind, placebo-controlled study. Journal of Affective Disorders, 167, 368–375. Oh, S., Jang, H., Kim, D., Surh, Y. J., & Kim, N. D. (2014). Suppression of inflammatory cytokine production and NF-κB activation by ar-turmerone in activated microglia. International Immunopharmacology, 23(2), 482–491. Rainey-Smith, S. R., Brown, B. M., Sohrabi, H. R., Shah, T., Goozee, K. G., Gupta, V. B., & Martins, R. N. (2016). Curcumin and cognition: A randomised, placebo-controlled, double-blind study of community-dwelling older adults. British Journal of Nutrition. Silva, J. C., et al. (2025). Neuroprotective and anti-inflammatory effects of turmeric essential oil constituents: Focus on ar-turmerone. Journal of Microbiology and Biotechnology.

Acesse a literatura completa desse produto através do QR Code.

Material destinado ao profissional da área de saúde (médico, nutricionista, farmacêutico e dentista).